

OSTSEEBAD KÜHLUNGSBORN



Seebad mit Flair



VERANSTALTUNGSPLAN

August 2026





Die sogenannten

“Warum schmecken die Zuhause nicht so Cocktails”

Sangria - rot oder weiss

Am Yachthafen &
Am Strandaufgang 10
Ostseebad Kühlungsborn

Essen und Trinken	4–9
Einkaufen & Bummeln	10–11
Tipps & Touren	12
Familie & Kinder.....	13–15
Kühlungsborn Digital/Kurtaxe	16–17
Vorteile Küsten Karte	18–19
Ausstellungen.....	20–21
Ausflugstipps.....	22–23
Adressen	24–25
Regelmäßige Veranstaltungen, Kurse & Führungen	26–32
Veranstaltungen.....	33–91
Kennzeichnungen & Hinweise	92–93
Impressum	94

GLEIS 2

DAS MOLLI RESTAURANT

RIPPCHEN SATT

So viele Rippchen
wie du magst!

30€

PRO PERSON

INKLUSIVE:

BEILAGE

MOLLI BIER

ODER SOFTGETRÄNK

JEDEN FREITAG UND SAMSTAG

DIREKT IM BAHNHOF KÜHLUNGSBORN OST

VIELFALT ENTDECKEN

Kühlungsborn bietet ganzjährig kulinarische Vielfalt: Exklusive Restaurants mit Blick aufs Meer, gemütliche Bars und Bistros, lauschige Cafés – Sie haben die Wahl zwischen weit über einhundert gastronomischen Adressen. Von international, über mediterran bis hin zu regionalen Spezialitäten – kulinarische Vielfalt wird bei uns großgeschrieben!



Restaurant feels EssBar

www.restaurant-feelsessbar.de Tel.: 038293/14026
THE PLACE TO BE in Kühlungsborn-West. Genießt unsere bodenständige Crossoverküche, erstklassige Cocktails oder ein kühles Bier – bis spät nachts! Ob Fisch, frische Pasta, orientalische Hackbällchen, Spareribs, Burger oder viele vegane Köstlichkeiten. Nicht nur unsere Gerichte sind einzigartig – auch unser Ambiente – drinnen und draußen. Hunde sind willkommen!

PS: Das feels ist auch das angesagteste Frühstücksrestaurant

ÖFFNUNGSZEITEN:

Täglich 8 – 23 Uhr | Außer Dienstag 8 – 12 Uhr

UNSERE TIPPS:

02. & 22.08. ab 19:00 Uhr – CARIA aka Carina Castillo
Deutschsprachiger Urban-Elektro-Pop. Eintritt frei.

05.08. ab 19:00 Uhr – feels Fiesta Loca mit Leticia
The Voice of Passion Fruit. Salsa, Bachata, Pop. Eintritt frei.

06.08. ab 19:00 Uhr – Vinyl Only Party
Mit DJ Locke Dixon. Eintritt frei.

08.08. ab 19:30 Uhr – feels Beach Club Party
Unsere legendäre Party mit DJ INESS (DK). Eintritt frei.

12.08. ab 19:00 Uhr – Live-Musik mit Timo Pankau

14.08. ab 19:00 Uhr – Live-Musik mit Manuel Richter

16.08. ab 19:00 Uhr – Live-Musik mit Trio Saoco

14.08. ab 19:00 Uhr – Live-Musik mit Manuel Richter

19.08. ab 19:00 Uhr – Live-Musik mit Strandfunk

feels Beach Club UG, Anglersteig 2, 18225 Kühlungsborn,
Tel.: 038293/14026, E-Mail: info@beachclubhotel.de, www.beachclubhotel.de



RESTAURANT HEIMAT BRUNSHAUTEN

Upstalsboom Kühlungsborn, Ostseeallee 21, Tel.: 038293/42990
Nachhaltigkeit, Regionalität und Authentizität sind seit jeher wesentliche Bestandteile unserer Philosophie. Diese Aspekte rücken nun noch weiter in den Fokus, indem das „Genießer-Restaurant Brunshaupten“ zum „Restaurant Heimat Brunshaupten“ wurde. Heimat steht dabei für unsere enge Zusammenarbeit mit regionalen norddeutschen Lieferanten vor allem aus Mecklenburg-Vorpommern und für eine saisonal angepasste Küche, die geprägt ist von wechselnden Tagesangeboten. Heimat, die man schmeckt.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo & Di sowie Fr & Sa 18:00 – 21:00 Uhr

UP Hotel Betriebsgesellschaft mbH & Co. KG, Friedrich-Ebert-Straße 69-71, 26725 Emden



MEERGUT RESTAURANT

meergut Restaurant, Tannenstrasse 6 & 8, Tel.: 038293/44570

Beim einmaligen Blick auf das glitzernde Meer genießen Sie in unserem Restaurant feine Küche mit saisonalen Gerichten sowie bekannten Klassikern. Lassen Sie sich von unseren exzellenten Köchen und Servicekräften verwöhnen. Das sind Momente, die in Erinnerung bleiben!

UNSER TIPP:

03.08.2026 Meergut Sommerparty mit BBQ und Strandfunk
49,00 € p. P. exkl. Getränke

Wir bitten um vorherige Reservierung:
Tel.: 038293/44570 oder per Mail rezeption@meergut.de

Schloss am Meer und Hansa Haus am Meer GmbH, Tannenstraße 6 & 8, 18225 Kühlungsborn



www.europa-hotel.de, info@europa-hotel.de

★★★★S
EUROPA HOTEL
 KÜHLUNGSBORN

Eingebettet zwischen Strand und Stadtwald bietet Ihnen unser First Class Beach Hotel den perfekten Rahmen für Ihre Erholung, Entspannung und Wohlbefinden. Erleben Sie unsere einmalige Strandlage, die großzügige und individuelle Ausstattung aller Bereiche, Zimmer und Suiten, die erfrischend freundliche Art unseres Personals und das Rauschen des Meeres.

Ostseeallee 8, 18225 Ostseebad Kühlungsborn, Tel.: 038293/880



BRASSERIE
BELON'S
 SEAFOOD • SUSHI • OYSTER BAR

BRASSERIE



Ribs & Bone'S
 AMERICAN STEAKHOUSE

STEAKS – BURGER – RIBS

Mit lichtdurchfluteten Jugendstil Wintergarten und offener Seafood, Sushi & Oyster Bar.

Highlight: Premium Steaks vom 800°C USA Southbend Ofen!

Adresse: Ostseeallee 8, im Europa Hotel Kühlungsborn

Tischreservierung online unter:
www.brasserie-belons.de
Telefon: 038293/88455



Unsere Highlights in der Brasserie im Überblick.

Mit Showküche, Lavasteingrill und großer Sonnenterrasse!

Spezialitäten:
 große Prime Rib Steaks am Knochen & Rumpsteaks mit Prime Qualität von US Black Angus Rindern

Adresse:
 Ostseeallee 7, neben dem Europa Hotel Kühlungsborn

Tischreservierung online unter:
www.ribs-bones.de
Telefon: 038293/88609



www.hotel-max.de, info@hotel-max.de



Max am Meer – der kleine Bruder vom Europa Hotel mit 31 dekorativen und durchdachten Boutique Design Zimmern. Absolut ruhig und dennoch zentral am Lindenberg gelegen, wird anspruchsvollen Gästen dort echte 4 Sterne Qualität und Erlebnis Gastronomie in einer charmanten Umgebung geboten.

Dünenstraße 13, 18225 Ostseebad Kühlungsborn, Tel.: 038293/820



WINGS & DRUMS
 ROTISSERIE & BAR

Das Restaurant Highlight in Kühlungsborn!

Ob saftige Hähnchen von der Flammenwand, Barbecue Spieße am Galgen, Burger oder Steaks vom Lavastein Grill, immer erwartet Sie höchste Qualität und freundlicher Service. Mit Showküche im Vintage Loft Stil, großer Sonnenterrasse – mit traumhaften Blick auf den ruhigen Lindenberg – warten wir auf Ihren Besuch.

Adresse: Dünenstraße 13, im Hotel Max am Meer

Unsere Empfehlung:
BBQ-Spieße vom Grill, hängend serviert!
 Chicken – Beef – Veggie
 in 5 verschiedenen Geschmacksrichtungen

www.wings-drums.de
Telefon: 038293/82240

Tischreservierung unter:





IRISH PUB NO. ONE

Hotel Aquamarin, Hermannstraße 33, Tel.: 038293/4020
Nehmen Sie Platz in unserem gemütlichen Irish Pub. Das urige, stilechte Ambiente ist geprägt von dunkelbrauner Wandvertäfelung und grünen Lampen, Schildern und Whisky-Jubiläums-Editionen, einer Bar, den Bartischen und gemütlichen Sitzecken. Genießen Sie einen geselligen Abend und irisches Temperament – getreu dem Motto „Give him a Guinness!“.

Offizielle „Sky Sportsbar“

Top-Spiele der Bundesliga, Champions League, Premier League, American Football, Formel 1, Darts, Tennis & mehr.

Aquamarin Hotel GmbH, Hermannstraße 33, 18225 Kühlungsborn

Länger, wilder, schöner

Trendige Drinks und kleine Gerichte
Jede Nacht bis Halbzei



Open 16:00–01:30
Hafenstraße 2
(im MORADA Resort)
stormybar.de

WIR HABEN
JEDEN TAG ★
★ **GEÖFFNET**
VON 11 BIS 22 UHR

HAPPY HOUR VON MO BIS FR
15 BIS 17 UHR
JEDES 0,4 L BIER EINEN EURO GÜNSTIGER

19,90 EURO
PRO PERSON

FRÜHSTÜCKSBUFFET
VON 8:00 BIS 10:30 UHR



Strandstraße 41
18225 Kühlungsborn-Ost
Telefon: +49 (0) 3 82 93 / 406-0
Fax: +49 (0) 3 82 93 / 406 - 30
info@kuehlungsborner-brauhaus.de
www.kuehlungsborner-brauhaus.de

FRANKIS 53
EAT AND DRINK

SO SCHMECKT DER STRAND

Direkt zwischen
Strandpromenade
und Yachthafen

QR-CODE SCANNEN,
BESTELLEN UND
ABHOLEN!



Original Volkswagen Currybockwurst
mit Original Volkswagen Gewürzketchup



038293 67-1005 · www.frankis53.de · Cubanzstraße 66b

KÜHLUNGSBORN FÜR ZUHAUSE

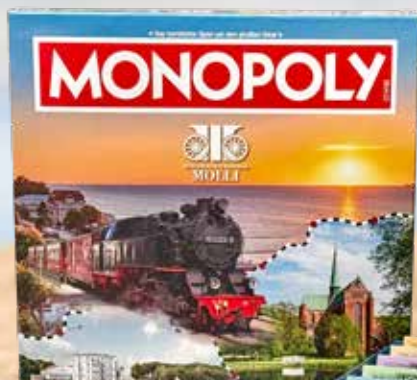
Exklusiv erhältlich in der Tourist
Information oder online unter
www.shop.kuehlungsborn.de

DAS NEUE

MONOPOLY

Kühlungsborn • Heiligendamm • Bad Doberan

Verfügbar im Haus des Gastes und allen
Fahrkartenschaltern der Molli sowie online.



49,95 €



6,90 €

KÜHLUNGSBORN STOFFBEUTEL

Farbe: dunkelblau, weiß bedruckt.
Material: 100% Baumwolle. 4 verschiedene
Motive, mit langen und kurzen Henkeln.

3,50 €

EINKAUFSSCHIP SCHLÜSSELANHÄNGER



12,90 €

KÜHLUNGSBORN BASECAP

Farbe: blau mit weißen Möwen, Schirmunterseite grau.
Größe verstellbar durch Stoffverschluss mit Metallschnalle.
Obermaterial: 100% Baumwolle, Innenmaterial: 100% Polyeste.



Fotoausstellung „Kühlungsborner Impressionen“ im Rathaus Kühlungsborn

Bis zum 15.08. zu den allgemeinen Öffnungszeiten.

Mo, Di & Do 09:00 – 12:00 Uhr, Di 13:00 – 16:00 Uhr, Do 13:00 – 18:00 Uhr.



Postkartenbuch im Haus
des Gastes erhältlich.

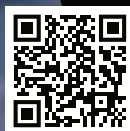
Der Abverkauf der Bilder erfolgt zum Ausstellungsende am 16.08.2026.

Eine Reservierung gegen Anzahlung ist bereits jetzt möglich.

Mehr Informationen unter www.baltic-picture.com

■ Ralf Peter Paul
Ein Autor, der neugierig macht.

Zwei Bücher, zwei Welten



Kühlungsborn Krimi
„Die letzte gute Tat“
Liebe. Entführung. Mord.

Erotikdrama
„Die Kontaktanzeige“
Ein sinnlicher Lese Genuss.

www.ralf-peter-paul.de • info@ralf-peter-paul.de

KÜ.BOLA®

DER WIKINGERSPAß FÜR DIE GANZE FAMILIE

Taucht ein in die
Sagen-Welt der
Wikinger und erlebt
spannende Abenteuer
in der Heimat von
Hallva und Askold!



Bei uns erwartet euch das perfekte Abenteuer!

Draußen könnt ihr auf unserem spannenden
Wikinger-Minigolfplatz euren Mut beweisen,
während drinnen der aufregende
Indoor-Wikingerspielplatz lockt.

Für den kleinen Hunger zwischendurch gibt es
im Lütt Köök leckere Snacks und erfrischende
Getränke.



TICKETS
AUCH ONLINE
BUCHBAR

3MöwenHalle

Hermannstraße 19c • 18225 Ostseebad Kühlungsborn
3moewenhalle@kuehlungsborn.de • Tel.: 038293 849-50

www.kubola.de



HALLO KIDS

Auch für euch haben wir zahlreiche Angebote. Es ist für jedes Wetter etwas dabei. Sandburgen bauen, mit dem Bruder um die Wette laufen, mit Papa durch die Baumwipfel Kühlungsborns klettern oder mit der Molli auf große Fahrt gehen. Bei uns erleben Kinder jeden Tag spannende Abenteuer.

Abenteuerspielplätze

am Strandzugang 7,
am Baltic Platz,
Strandspielplatz am
Strandzugang 14,
Fischerei Themenpark
am Strandzugang 5 und
Molli-Spielplatz
am Bahnhof Ost.

KÜBO.LA

Abenteuer-Minigolf und Wiking IndoorF

Hermannstraße 19c,
Tel.: 038293/849-50,
www.kubola.de



Bowling Center

Zur Asbeck 8a
(Di–So von 15:00–2:00 Uhr),
Tel.: 038293/608686.

Kletterwald

Höhe Ostseeallee 25
Tel.: 01525/6293075.
www.kletterwald-kuehlungsborn.de

Kübo Bricks

Hermannstraße 19,
Tel.: 038293/599399.
www.kuebo-bricks.de



Kreativangebote

Filzen, Seidenmalerei,
Servietten-Technik
etc. Kreativ-Werkstatt
Angelika Negnal, „Haus
Rolle“, Ostseeallee 18,
Tel.: 0172/3105419.

Sommerodelbahn Bad Doberan

Stülower Weg 70,
18209 Bad Doberan,
Tel.: 038203/407401.
www.sommerodelbahn-dbr.de

Reiterhof Böldt

Fulgen 1,
Tel.: 0172/2143421.

Töpferei Laetitia – Töpfern, Bernstein schleifen, Strandgut basteln

„Haus des Gastes“,
Ostseeallee 19,
Tel.: 038293/84977.

Ostsee NeonGolf

Ahornweg 2,
18230 Bastorf,
Tel.: 0162/6509021.
Nur mit Voranmeldung!
www.ostsee-neongolf.de

FÜR KÜBO KIDS

Kostenfrei, im Konzertgarten Ost

Programm 2026

Montag
16:00 Uhr

Figurentheater der Ostseekasper

Der Ostseekasper begeistert seit vielen Jahren Kinder und Erwachsene mit liebevoll gestalteten Puppentheaterstücken voller Humor, Spannung und Fantasie.

Mittwoch
10:00 Uhr

kreativ mit Kirativ

Werde kreativ und gestalte dein ganz persönliches Andenken! Ob ein selbst gestaltetes Perlenarmband oder liebevoll bemalte Steine – deiner Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. (am 26.08. 14:00 Uhr)

Mittwoch
14:00 Uhr

Mitmachzirkus

Gemeinsam mit Pia Drei-Feuerherz und Flora Fabula tauchst du in die bunte Welt des Zirkus ein und wirst selbst zum Artisten! Probiere Hula Hoop, Jonglage und spannende Mitmachaktionen aus oder teste Balancestationen, Akrobatikmatten, das Schwungtuch und viele weitere Zirkusgeräte. (am 26.08. 10:00 Uhr)

Donnerstag
16:30 Uhr

Kinderdisco mit DJ & Tanzanimation

Seid ihr bereit für ein tolles Tanz-Abenteuer? Gemeinsam mit DJ Carsten geht es auf eine musikalische Reise durch Kühlungsborn.

Freitag
16:00 Uhr

Kinder-Zauber-Mitmachshow

Bei der Kinder-Zauber-Mitmachshow erlebt ihr verblüffende Tricks und könnt im Zauberworkshop sogar selbst kleine Kunststücke lernen. Anschließend wird bei der Kinderdisco gemeinsam getanzt und gefeiert.



DIGITALES KÜHLUNGSBORN



IHR PERSÖNLICHER
URLAUBSBEGLEITER
**KOSTENLOS UND
EXKLUSIV**

Unser **KÜSTEN GUIDE** bündelt alle Informationen aus und um Kühlungsborn und stellt sie individuell für den Reisezeitraum zur Verfügung. Planen leicht gemacht in einer Art App, die auf dem Smartphone, dem Tablet und dem PC funktioniert. Eine eigene Merkliste macht die Planung leicht und ordnet die passenden Informationen übersichtlich.



Holen Sie sich den KüstenGuide auf Ihr Smartphone



DIGITALE INFOSTELEN:

- Am Haus des Gastes/Tourist-Info
- Strandkiosk am Konzertgarten West
- An der Seebrücke
- Campingpark

KURTAXE WARUM?

MUSS EINE KURABGABE SEIN – UND WOFÜR WIRD DAS GELD VERWENDET?

Die Kurabgabe leistet einen wichtigen Beitrag, denn hierdurch werden verschiedenste touristische Dienstleistungen erhalten oder erweitert bzw. Kultur- und Sportveranstaltungen finanziert sowie die touristische Infrastruktur stetig verbessert.

- ✓ Reinigung des Strandes, der Strandpromenade, Sanitäranlagen, der Parkanlagen und des Stadtwaldes
- ✓ Sicherheit durch professionelle Rettungsschwimmer der DLRG (7 Türme), während der Sommersaison
- ✓ 21 kostenfrei nutzbare Sanitäranlagen entlang der Promenade
- ✓ Während der Saison bietet Kühlungsborn regelmäßig über 300 kulturelle Veranstaltungen. Die meisten davon für Kinder wie auch Erwachsene sind kostenfrei.
- ✓ Kostenfreie Info-Materialien und Service in der Tourist-Information
- ✓ Ihnen stehen der Service der Stadtbibliothek im Pavillon des Konzertgartens Ost mit über 10.000 Medieneinheiten und der Leseraum (Bücher, Zeitschriften, Tageszeitungen) im Haus Rolle (Ostseepromenade 18) kostenlos zur Verfügung.
- ✓ Maritime Heimatgeschichte erleben, mit einem kostenlosen Besuch der Kühlungsborner Heimatstube im Haus Rolle. Viele interessante Exponate aus der Region gilt es zu entdecken.
- ✓ Zudem finden Sie auch verschiedene Vergünstigungen bei ausgewählten Leistungspartnern entlang der mecklenburgischen Ostseeküste unter: www.kuestenguide-mv.de
- ✓ Diese Kurkarte gilt auch als Tageskarte bei einem einmaligen Besuch in weiteren Ostseebädern: Rerik, Bastorf, Wittenbeck, Kröpelin, Steffenshagen, Bad Doberan & Heiligendamm, Börgerende-Rethwisch, Nienhagen.



Die **KÜSTEN KARTE** ist Ihre Kur- und Gästekarte und dient als Nachweis für die gezahlte Kurabgabe. Sie wird Ihnen als Print- oder Digitalkarte ausgehändigt.

Die Einnahmen aus der Kurabgabe werden von den Gemeinden für die Pflege, Erhaltung und stetige Verbesserung der touristischen Infrastruktur wie Strände, öffentliche Toiletten, Parks und Spielplätze sowie für den Wasserrettungsdienst eingesetzt.

Die **KÜSTEN KARTE** gilt in folgenden Orten:

Rerik
Bastorf
Kröpelin
Nienhagen
Wittenbeck
Kühlungsborn
Steffenshagen
Börgerende-Rethwisch
Bad Doberan – Heiligendamm



Das kann die **KÜSTEN KARTE**

- kostenfreie Strandnutzung
- kostenfreie Kurkonzerte & ganzjährige Veranstaltungen
- kostenfreie Nutzung von Einrichtungen wie Bibliotheken & Museen
- Vergünstigungen bei Ortsführungen
- zahlreiche Vorteile & Rabatte bei mehr als 30 Freizeitpartnern – siehe auch www.kuestenguide-mv.de



IHRE VORTEILE MIT DER **KÜSTEN KARTE** IN KÜHLUNGSBORN:

Kü.Bo.La Freizeitpark

Sie sparen 10 % auf den Eintrittspreis.
www.kubola.de

10%

Kübo Bricks – Dein LEGO® Fachhändler

20 % Rabatt auf den Preis für den Kübo Bricks-Workshops „Freies Bauen“.
www.kuebo-bricks.de

20%

Kunsthalle Kühlungsborn

1,00 € Ermäßigung für Eintritt Ausstellungen.
www.kunsthalle-kuehlungsborn.de

1 €

feels Beach Club Hotel

50 % Rabatt auf Wassersport und Bootsverleih.
www.beachclubhotel.de

50%

Gleis 2 – Das Mollirestaurant

5% Rabatt auf die Restaurantrechnung.
Bahnhof Ost, Karl-Risch Straße 12

5%

Riesenrad La Baltica

1 € Rabatt auf die Riesenrad-Fahrt für 3 Runden.
Riesenrad auf dem Baltic Platz

1 €

Heimatstube im Haus Rolle

Kostenfreier Besuch der Heimatstube.
Haus Rolle, Ostseeallee 18

Inkl.

Stadtbibliothek

Kostenfreie Nutzung und Ausleihe von Büchern, DVDs und Hörbüchern.

Im Konzertgarten Ost, Strandpromenade 7

Inkl.

Vergünstigungen aller Orte finden Sie in Ihrem **KÜSTEN GUIDE** und online unter www.kuestenguide-mv.de



Ausstellung – ANTONIUS – 200 Jahre Fotografie

Bis 30. August 2026



Von Ghandi, George Bernard Shaw bis zu Elvis Presley und Hollywood-Größen. Laurel und Hardy, Marlene Dietrich, Ernst Lubitsch, Clark Gable, James Dean, Marilyn Monroe und vielen Anderen. Eine Zeitreise der besonderen Art. Portfolio oder auch Ausschnitt der Geschichte einer epochalen Erfindung aus dem 19. Jahrhundert, die heute, mit neuer Nomenklatur „digital“, genannt wird und via „KI“ zu neuer Rezeption und Herausforderung geworden ist.

Öffnungszeiten: Di – So 12:00 – 17:00 Uhr,
Kunsthalle Kühlungsborn, Ostseeallee 48, Tel.: 038293/7540.

www.kunsthalle-kuehlungsborn.de

Ausstellung – Form und Farbe

Werke von Klaus J. Albert und Walter Kröhnke

Ab 23. August 2026



Die Ausstellung zeigt Werke von Walter Kröhnke (1903–1944, vermisst), der nach Studien bei Karl Hofer und Reisen nach Frankreich eine eigene, zurückhaltende Bildsprache entwickelte. Seine Malerei ist geprägt von kühlen Grau- und Brauntönen sowie schwingenden Linien. Während der NS-Zeit arbeitete er im Verborgenen; viele Werke gingen verloren, nur wenige sind erhalten. Ergänzt wird die Ausstellung durch Stahlplastiken von Klaus J. Albert (geb. 1943), dessen gefaltete, konstruktive Skulpturen mit Schwüngen und Spiralen räumliche Vielfalt entfalten und teilweise farblich akzentuiert sind.

Öffnungszeiten: Fr, Sa und So 11:00 – 17:00 Uhr und nach Vereinbarung Tel.: 038293/15339. Atelierhaus Rösler-Kröhnke, Schloßstraße 4 (auf halbem Weg nach Kröpelin).

www.museum-atelierhaus-roesler-kroehnke.de

Ausstellung – Kunst in Vielfalt – Drei Positionen der Gegenwart in der 4G Schmuck Atelier Galerie Brepohl

Peter Kurgan gestaltet Bilder aus naturfarbenem Sand, der mit einem speziellen Bindemittel auf die Leinwand aufgebracht wird. Jeannine Rafoth malt auf alten Segeln, deren Struktur und maritime Motive ihren Werken eine besondere Ausstrahlung verleihen. Nando Kallweit präsentiert ausdrucksstarke Bronzefiguren in unterschiedlichen Größen, geprägt von klarer Formensprache und intensiver Präsenz. Öffnungszeiten: Mo – Fr 10:00 – 12:00 und 15:00 – 18:00 Uhr und Sa 10:00 – 13:00 Uhr, Feiertags geschlossen. 4G Schmuck Atelier – Galerie Brepohl, Dünenstr. 7, Tel.: 038293/490357.

www.galerie-brepohl.de

Heimattube „Haus Rolle“



Die Heimattube befasst sich mit der Entwicklung des Badewesens. Zu sehen sind auch zahlreiche Sachzeugnisse der goldenen zwanziger Jahre und aus der DDR-Zeit.

Öffnungszeiten: Di – Sa von 11:00 – 13:00 Uhr, Di und Do 14:00 bis 16:00 Uhr. Gruppenführungen nach Vereinbarung. Ostseeallee 18, Tel.: 038293/415941, heimattube-kborn@gmx.de.

Ausstellung des Mal- und Zeichenkreises in der Pfarrscheune

Der Mal- und Zeichenkreis stellt seine Bilder aus. In der Ausstellung zu sehen sind Bilder, die in der Pfarrscheune entstanden sind, aber auch von Workshops u.a. auf der Halbinsel Mönchgut und Insel Poel. Eintritt frei. Öffnungszeiten: Mi 16:00 – 20:00 Uhr, So 11:00 bis 16:00 Uhr.

Ev. Kirch St. Johannis, Schloßstraße 19, Tel.: 038293/17261.

Fotoausstellung – „Kühlungsborn Impressionen“

Zu sehen sind Fotografien von Chiara Splett.

Mo 09:00 bis 12:00 Uhr, Di 09:00 bis 12:00 Uhr & 13:00 bis 16:00 Uhr, Do 09:00 bis 12:00 Uhr & 13:00 bis 18:00 Uhr.

Im Rathaus Kühlungsborn, Ostseeallee 20.

www.baltic-picture.com

Ostsee Grenzturn Museum

Am Turm und im Museum wird über geglückte und gescheiterte Fluchtversuche und über das Grenzsystem informiert. Achtung: Bis 31.05.2026 eingeschränkter Betrieb durch Sanierungsarbeiten. Öffnungszeiten: Di und Fr 14:00 – 17:00 Uhr. Führungen nach Vereinbarung. Tel.: 0173/8732778.

An der Strandpromenade 1a.

www.ostsee-grenzturn.com

VIEL SPASS BEIM ENTDECKEN!

Bad Doberan beheimatet das Münster, eine Perle der Backsteingotik. Ganz in der Nähe liegt die Wiege der Bäderkultur: das Seebad Heiligendamm. Schlendern Sie durch die altherwürdige Hansestadt Rostock mit ihrem Stadthafen oder durch das historische Wismar. Schwerin wird Sie mit seinem märchenhaften Schloss verzaubern.

Kühlungsborn – Tagesfahrten

Tagesfahrten ab Kühlungsborn als Halb- oder Ganztagesfahrten. Die Fahrten führen quer durch Mecklenburg-Vorpommern oder auch in unsere benachbarten Bundesländer sowie nach Dänemark.

Reisebüro Pit
Hermannstraße 26
18225 Kühlungsborn West

Infos unter Tel.: 038293/7626
pit@reisedienst-schroeder.de
www.pit-reisen.de

Bad Doberan	Entf. ca. 15 km
Bad Doberan – Ostseebad Kühlungsborn Täglich verkehrende Dampfzüge nach Fahrplan. Tel.: 038293/431331	ganzjährig
Führungen & Konzerte im Doberaner Münster, Tel.: 038203/62716	ganzjährig
Bargeshagen	Entf. ca. 20 km
Pandino Kinderspielland und JOHO Park, Admannshäger Damm 19, Tel.: 038203/490	
Bastorf	Entf. ca. 5 km
Bastorfer Leuchtturm	11:00 – 16:00 Uhr Di u. Mi Ruhetag
Café Valentins zum Leuchtturm 8, Tel.: 038293/410270	11:00 Uhr
Gutshof Bastorf – Restaurant, Imbiss & Hofladen Kühlungsborner Straße 1, Tel.: 038293/6450	täglich geöffnet
Groß Raden	Entf. ca. 60 km
Archäologisches Freilichtmuseum, Kastanienallee, 19406 Groß Raden bei Sternberg, Tel.: 03847/2252	
Oldtimer-Museum Groß Raden „Freunde historischer Fahrzeuge“ e. V., Dorfstraße 2a, 19406 Groß Raden, Tel.: 03847/311805	

Hansestadt Rostock/Warnemünde	Entf. ca. 30 km
ZOO Rostock, Rennbahnallee 21, Tel.: 0381/20820	
Schiffahrtsmuseum im IGA Park, Schmarler Dorf 40, Tel.: 0381/12831364	
Hansestadt Wismar	Entf. ca. 43 km
Erlebnisbad „Wonnemar“, Bürgermeister-Haupt-Str. 38, Tel.: 03841/327623	
phanTECHNIKUM des Technischen Landesmuseums, Zum Festplatz 3, Tel.: 03841/257811	
Ribnitz-Damgarten	Entf. ca. 60 km
Deutsches Bernsteinmuseum, Im Kloster 1, Tel.: 03821/4622	
Freilichtmuseum Klockenhagen, Mecklenburger Straße 57, Tel.: 03821/2775	
Güstrow	Entf. ca. 63 km
Wildpark MV, Verbindungstraße 1, Tel.: 03843/24680	
Erlebnisbad „Oase“, Plauer Chaussee 7, Tel.: 03843/85580	
Marlow	Entf. ca. 70 km
Vogelpark Marlow, Kölzower Chaussee 1, Tel.: 038221/265	
Göldenitz	Entf. ca. 48 km
Miniland-MV, Schlagerstr. 13, Tel.: 038208/82690	
Neubukow	Entf. ca. 18,5 km
Heinrich-Schliemann Museum und Gedenkstätte, Am Brink 1, Tel.: 038294/16690	
Ostseebad Rerik	Entf. ca. 14 km
Heimatmuseum Rerik, Dünenstraße 4, Tel.: 038296/78429	
Groß Siemen	Entf. ca. 17 km
Gut Gross Siemen, An der Sieme 13, Tel.: 038292/829853	
Hinter Bollhagen	Entf. ca. 5 km
Fayencerie Zander Schauatelier für fein bemalte Keramik Am Wasserwerk 3 a, Tel.: 038293/42323, www.fayencerie-zander.de	



Apotheken

Linden-Apotheke, Lindenstr. 20	038293/17377
Möwen-Apotheke, Poststr. 4	038293/7328
Linden-Apotheke am Strand, Strandstr. 41	038293/6283

Ärzte

Frau Dr. Breitsprecher, Fischersteig 4	038293/16400
Frau Dr. Fink & Herr Ilchmann, Strandstr. 10	038293/7174
Frau Dr. med. Dethloff, Hanne-Nüte-Weg 9	038293/7467
Herr Dr. Matrisch, Dünenstr. 19 c	038293/7288
Herr Dr. Kovac, Strandstr. 6 Kinder- und Jugendarzt	038293/473933
Herr Dr. Kellner, Poststr. 4	038293/7339
Frau Marwede, Hermannstraße 21a	038293/17369

Banken

Ostseesparkasse, Poststraße 2	0381/6430
Ostseesparkasse, Strandstraße 43	0381/6430
Raiffeisenbank, Hermannstraße 26	038293/16491
V+R Bank, Doberanerstraße 23	038293/89260

Bibliothek

Konzertgarten Ost, Strandpromenade 7 Öffnungszeiten: An Feiertagen geschlossen. Mo & Fr 10:00 – 14:00 Uhr, Di 10:00 – 12:00 Uhr & 14:00 – 16:00 Uhr, Mi geschlossen Do 10:00 – 12:00 Uhr & 14:00 – 18:00 Uhr,	038293/6145
---	-------------

Heimatstube, Leseraum

Heimatstube und Leseraum „Haus Rolle“, Ostseeallee 18. Öffnungszeiten Heimatstube und Leseraum: Di bis Sa von 11:00 – 13:00 Uhr, Di und Do 14:00 bis 16:00 Uhr	038293/415941
---	---------------

Kino

Ostseekino am Campingplatz, Waldstr. 1c	038293/13399
---	--------------

Kirchen

Ev. Luth. Kirche/Pfarrscheune, Schloßstr. 19	038293/17261
Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseeallee 1b	038203/65252



Notruf 112
Kassenärztlicher Notdienst 116117
Zahnärztlicher Notdienst www.zaekmv.de

Kunsthalle

Kunsthalle Kühlungsborn, Ostseeallee 48 Öffnungszeiten: Di – So 12:00 – 17:00 Uhr	038293/7540
---	-------------

Post (Deutsche Post Filiale)

Moro Neno GmbH, Hermannstr. 33	0228/4333112
Moro Neno GmbH, Doberaner Str. 26	0228/4333112

Rathaus

Rathaus und Fundbüro Ostseeallee 20 Öffnungszeiten: Mo u. Do 9:00 – 12:00 Uhr, Di 13:00 – 16:00 Uhr, Do 13:00 – 18:00 Uhr. Mi/Fr/Sa/So/FT geschlossen.	038293/8230
---	-------------

Sanitätshaus, Sozialstation

AWO Sozialstation (Rollstuhl etc. Verleih), Hermannstr. 26	038293/16592
Sanitätshaus Oemler, Fr.-Borgwardt-Str. 8	038293/470571
Hilfsmittel-Vermietung Hempel, Ostseeallee 36	038293/599566
MTS Sanitätshaus Stäbelow Mühlenweg 11, 18198 Stäbelow	038207/76640

Supermärkte

Aldi, Fulgengrund 4
Edeka Bensch, Heinrich-Schreiber Ring 6
Edeka Siedelmann, Hafenstr. 1
Lidl, Hermannstr. 24
Netto Marken-Discount, Hermannstr. 19
Netto, Cubanzestr. 19b
Penny, Neue Reihe 94

Taxi

Taxi Oguntke, Waldstraße 18	0162/2325415
Taxi Pentzien, Neue Reihe 75a	0171/3724574
Taxi Priebe, Neue Reihe 102	0177/7712361
Taxi Steinmacher, Karl-Risch-Str. 7	0172/6210064

Tierärzte

Bänder, Sven, prakt. Arzt, Wiesengrund 5	038293/6616
Warncke, Dörthe, prakt. Arzt, Strandstr. 45	038293/12039

Waschsalon

Waschoase Kühlungsborn Ost, Dünenstraße 9 Öffnungszeiten: täglich von 07:00 – 20:00 Uhr.
Waschoase Kühlungsborn West, Friedrich-Borgwardt-Straße 8 Öffnungszeiten: täglich von 07:00 – 20:00 Uhr.

(1) Töpferei „Laetitia“ im Haus des Gastes

Unter fachlicher Anleitung erlernen Sie verschiedene Arbeitstechniken des traditionellen **Töpferhandwerks**. Entdecken Sie Ihre Kreativität und fertigen Sie Gefäße, Plastiken u.a. persönliche Kunstobjekte. Auf Wunsch können Sie selbstverständlich Ihre Kreationen bei uns brennen und glasieren lassen.



Töpfern

Dienstag, Mittwoch & Donnerstag

von 9:00 bis 11:30 Uhr.

Unter fachlicher Anleitung erlernen Sie verschiedene Arbeitstechniken des traditionellen Töpferhandwerks.

Preis pro Person/Stunde:

15,00 € für Erwachsene und
10,00 € für Kinder von 6 bis 11 Jahren,
zzgl. des verwendeten Materials.

(Ggf. zzgl. der Kosten für die weitere
Bearbeitung und Porto.)



Strandgut – MACH WAS DRAUS!

Dienstag, Mittwoch & Donnerstag

von 9:00 bis 11:30 Uhr.

Alle Materialien, die das Meer anspült
(Holz, Steine, Seegras, Muscheln,
Bernstein, Federn, Müll uvm.) werden zu
einem Kunstwerk zusammengefügt.

Preis pro Person/Stunde:

15,00 € für Erwachsene und
10,00 € für Kinder von 6 bis 11 Jahren,
zzgl. des verwendeten Materials.



Bernstein selbst schleifen

Dienstag, Mittwoch & Donnerstag

13:00 Uhr.

Lernen Sie das Schleifen von Natur-
bernstein per Hand und entlocken ihm
seinen natürlichen Glanz.

Preis pro Person:

15,00 € für Erwachsene und
10,00 € für Kinder von 6 bis 11 Jahren,
zzgl. des verwendeten Materials.

Bitte beachten Sie:

Nur mit Voranmeldung!

Anmeldung für Kurse in der Töpferei „Laetitia“:

Frau Sadowski und Frau Motschmann

Ostseeallee 19/Haus des Gastes

Tel.: 038293/84977, kreativ@kuehlungsborn.de

Montag – Freitag von 8:00 – 9:00 Uhr und 11:30 – 12:30 Uhr.

(2) Kreativ-Werkstatt

In der „Kreativ-Werkstatt“ werden ganzjährig vielfältige Kurse und Kreativ-Angebote für große und kleine Urlauber, Kurgäste und Einwohner unseres Ortes angeboten. Zum Mitmachen für Kinder und Erwachsene.

Kursgebühren (für ca. 2 Std.):



Filz-Kurs/Nass-Filzen mit Schafwolle

Bild, Ball, Schmuck, Zopf gummi.

Erw. 20,00 €/Kd. 16,00 €



Baumwoll-Stoffbeutel bedrucken

Stoffdruck auf Baumwollbeuteln.

Erw./Kd. 12,00 €

(+ Beutel nach Größe).



Makratex-Schmuck-Kurs

Geknüpfter Schmuck und
Freundschaftsarmbänder

Erw./Kd. 18,00 €

Erw./Kd. 14,00 €

Serviettentechnik-Kurs

Schachteln, beleuchtete Kugeln,
Steine. Erw./Kd. 14,00 €

Seidenmal-Kurs

Selbst gemaltes Seidentuch
oder Schals,

Erw./Kd. ab 12,00 €

(+ Tuch nach Gr.)

Traumfänger basteln

Teilnahmealter ab 10 Jahre oder
mit Hilfe. Erw./Kd. 18,00 €

Bitte beachten Sie:

Nur mit Voranmeldung!

Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von 3 Personen statt.

Anmeldung in der Tourist-Information „Haus Laetitia“:

Ostseeallee 19

Telefon: 038293/8490

E-Mail: info@kuehlungsborn.de

Kursort im Haus Rolle bei Frau Negnal:

Ostseeallee 18/Hintereingang

Di, Do und Fr 10:00 Uhr bzw. Do. 14:00 Uhr.

Die Kurs-Termine finden Sie auf den Veranstaltungsseiten.

Veranstalter:

1, 2 – Tourismus, Freizeit & Kultur GmbH Kühlungsborn, Ostseeallee 19, Kühlungsborn.

Bitte beachten Sie, dass alle Preise von Veranstaltungen/
Führungen nur mit einer aktuellen Kurkarte/Tageskurkarte gelten.

(3) Kühlungsborner Stadtführung

Sonntag 11:00 Uhr (09. & 23..08. entfällt)

Führung durch Kühlungsborn mit Wissenswertem zum Ort und seiner Geschichte. Mit zertifizierten Stadtführern. Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt. Hunde können mitgenommen werden. Die Strecke ist an einzelnen Punkten nicht barrierefrei!

Dauer ca. 1,5 Std. Ab 2 Personen.

Treffpunkt: Haus des Gastes, Ostseeallee 19.

Informationen: Tel.: 038293/8490.

Entgelt: 10,00 €. Kinder bis 12 J. kostenfrei.

Vorabuchung online empfohlen: www.kuehlungsborn.de/tickets

(4) Grenzturmführungen

Dienstag, Mittwoch & Freitag 14:00 Uhr

Eine geschichtliche Führung mit Inspektion des Turmes. Lernen Sie etwas über geglückte und gescheiterte Fluchtversuche und über die Techniken der Grenzüberwachung.

Treffpunkt: Ostsee Grenzturm Museum, An der Strandpromenade 1a.

Infos und Führungen außerhalb der Öffnungszeiten unter

Tel.: 0173/8732778. Öffnungszeiten: Di, Mi und Fr 14:00 Uhr – 17:00 Uhr.

Entgelt: kostenfrei, um eine Spende wird gebeten.

(5) Brauereiführung im Brauhaus

Donnerstag 15:30 Uhr

Begleitet von dem fachkundigen Biersommelier, der Ihnen die feinsten Braukreationen näherbringt. Erfahren Sie alles über die Kunst des Bierbrauens und die geschmackliche Vielfalt verschiedenster Biersorten.

Treffpunkt: Ostsee Brauhaus, Strandstrasse 41.

Entgelt: 17,50 € p. P. inkl. 2 Verkostungsbieren

Reservierung online auf www.kuehlungsborner-brauhaus.de

(6) Galerie Führung

Sonntag 14:00 Uhr

Entdecken Sie die Vielfalt der Kunst in der Galerie Kröger. Während der Führung mit Diplom Kunst- und Kulturwissenschaftler Franz Kröger erfahren Sie alles über zeitgenössische Kunst und Arbeiten aus den letzten 100 Jahren Kunstgeschichte.

Treffpunkt: Galerie Kröger, Dünenstr. 11.

Entgelt: kostenfrei. Informationen: Tel.: 038293/608872.

(7) Kühlungsborner Wochenmarkt

Mittwoch 8:00 – 14:00 Uhr

Auf dem Bahnhofsvorplatz in Kühlungsborn Ost. Der Kühlungsborner Wochenmarkt bietet vom Fleischer, Bäcker, Gemüsehändler bis zu fertigen Speisen viele frische, regionale Produkte und Köstlichkeiten.

(8) Gottesdienste in Kühlungsborn

Sonntag 10:00 Uhr

Evangelischer Gottesdienst, mit Kindergottesdienst.

In der Evang.-Luth. St.-Johannis-Kirche, Schloßstraße 19.

Sonntag 11:00 Uhr Katholischer Gottesdienst

in der Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseeallee 1b.

(9) Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen

Montag bis Freitag 10:00 & 13:00 Uhr, Samstag & Sonntag 13:00 Uhr (29.08. entfällt)

Entdeckt die Welt der bunten Klemmbausteine und baut gemeinsam euer eigenes Modell. Das LEGO®-Bauwerk kann gekauft und mitgenommen werden.

Entgelt: 10,00 € Kursgebühr, zzgl. ggf. LEGO®-Bauwerk

Anmeldung: Kübo Bricks, Hermannstraße 19, 18225 Kühlungsborn,

Tel.: 038293/599399 oder unter www.kuehlungsborn.de/tickets

Infos unter www.kuebo-bricks.de

(10) Kletterwald Kühlungsborn

täglich 11:00 Uhr

Mit seinen einmaligen Attraktionen bietet der Kletterwald auf 7 unterschiedlichen Parcours, von Bodennähe bis in atemberaubende Höhen, für jeden die richtige Herausforderung.

Höhe Ostseeallee 25. Infos: Olaf Jordan, Tel.: 0152/08777765.

Einlasszeiten von 11:00 – 15:00 Uhr. Preise: Kinder (5 – 7 Jahre) ab 16,00 €, Kinder (8 – 17 Jahre) ab 22,00 €, Erw. ab 26,00 €.

www.kletterwald-kuehlungsborn.de

(11) Workshop Ukulele & Trommeln

Donnerstag 16:00 Uhr – Ukulele

Wir zeigen dir einfache Akkorde, Schlagmuster und Lieder, sodass du schon bald deine ersten eigenen Stücke spielen kannst. Der Workshop ist für kleine und große Einsteiger geeignet.

Donnerstag 17:15 Uhr – Trommeln

Du lernst verschiedene Schlagtechniken und Rhythmusmuster.

Dieser Workshop ist eine tolle Möglichkeit, Stress abzubauen, deine Kreativität zu entfalten und gemeinsam mit anderen zu musizieren.

Der Workshop ist für kleine und große Einsteiger geeignet.

Entgelt: 15,00 € p. P. (Bargeldzahlung), Instrumente sind vorhanden.

Treffpunkt: MeerKLANG, Strandstraße 30b

Anmeldung unter Tel.: 0174/3675049 oder

info@musikschule-meerklang.de, www.musikschule-meerklang.de

Veranstalter:

3 – Tourismus, Freizeit & Kultur GmbH Kühlungsborn, Ostseeallee 19, Kühlungsborn.

4 – Grenzturm e.V., An der Strandpromenade 1a, 18225 Kühlungsborn

5 – Ostsee Brauhaus, Strandstrasse 41

6 – Galerie Kröger, Dünenstr. 11, Kühlungsborn

9 – Kübo Bricks, Hermannstraße 19, 18225 Kühlungsborn

10 – Kletterwald Kühlungsborn, Ostseeallee 25/26, 18225 Kühlungsborn.

11 – MeerKLANG, Strandstraße 30b, 18225 Kühlungsborn.



**Egal ob Stadtführung oder NABU-Führung.
Hier können Sie Ihr Ticket direkt online
buchen! www.kuehlungsborn.de/tickets**

(12) feels Piratenkinder

Samstag 13:00 Uhr

Seefahrergarn spinnen, Schatzkarte malen und Schatzsuche am Strand, maritimes Basteln, Strandgut deuten, Piratenkindercocktail mixen, Piratenfahrt bei gutem Wetter, Seemannsknoten und Himmelsrichtungen lernen.

Dauer: ca. 2 Stunden. Für Kinder von 5–12 Jahren.

Entgelt: 20,00 €. Am Strandaufgang 23. Nur mit Voranmeldung!

feels Beach Club, Anglersteig 2, 18225 Kühlungsborn,

Tel.: 038293/14026, E-Mail: info@beachclubhotel.de,

www.beachclubhotel.de

(13) Speedbootfahrten mit dem Ostseejumper

Das Event im Norden! Erlebt mit unseren erfahrenen Skippern ein unvergessliches Abenteuer. Näher und intensiver kann man die Ostsee nicht erleben!

Dienstag bis Sonntag ab 11:00 Uhr, stündlich

Standard-Speed-Tour: ca. 20 min, 25,00 € p.P.

Samstag 10:00 Uhr

Kids-Tour, für Kinder bis 6 J., mit Begleitperson, ca. 15 min, 15,00 € p.P.

Bitte mit Voranmeldung

Wir fahren ab 6 Fahrgästen. Kartenzahlung möglich.

Special-Touren auf Anfrage. Die Touren sind wetterabhängig.

In Kühlungsborn-Ost, Bootshafen, Steg C. Für weitere Informationen

und Reservierungen: Telefon 0152 03077788

(14) Zumba Tanz-Fitness-Workout

Montag 19:00 Uhr

Zumba ist ein Tanz-Fitness-Workout. Die Rhythmen von Salsa, Merengue, Samba, Cumbia und Reggaeton werden mit lateinamerikanischen Tanz und Fitnessbewegungen kombiniert.

Bei Starkregen entfällt der Kurs.

Dauer: ca. 1 Std. Entgelt: 7,00 € p. P.

Treffpunkt: Sportplatz West, Schulzentrif 1

Kontakt: Mandy Köhn, Tel.: 0151/67531704

(15) Zumba Fitness Kurs

Mittwoch 19:00 Uhr

Eine Mischung aus Aerobic und überwiegend lateinamerikanischen Tanzelementen. Nutzen Sie dieses Angebot, um sich fit zu halten, aktiv etwas für die Gesundheit zu tun oder einfach nur, um Spaß zu haben und gemeinsam nach heißen Rhythmen zu tanzen.

Dauer: ca. 1 Std. Entgelt: 7,00 € p. P.

Treffpunkt: Sportplatz West, Schulzentrif 1

Anmeldung – Sarah Grzeskowiak Tel.: 0162/7095377.

Bei Starkregen entfällt der Kurs.

(16) Yoga-Kurse mit Franz N. Kröger

Dienstag 19:00 Uhr & Mittwoch 9:30 Uhr

Unter Anleitung von Franz N. Kröger, seit 20 Jahren zertifizierter Yoga-Lehrer und Reiki-Meister. Mitzubringen ist eine Decke.

Entgelt: 10,00 € p.P.

Kunsthalle Kühlungsborn, Ostseeallee 48, Tel.: 038293/7540.

(17) Hatha-Yoga in der Pfarrscheune

Mittwoch 18:00 Uhr

Matten sind vorhanden. Dieser Kurs ist bei der Krankenkasse als Präventionskurs anerkannt. Entgelt: 15,00 € p.P. (12,00 € für Studenten, Schüler, Azubi, Senioren oder sozial Benachteiligte) Pfarrscheune der Evang.-Luth. St.-Johannis-Kirche, Schloßstraße 19. Anmeldung: per SMS/ Whats App 0172/9597170.

(18) Hatha Yoga am Hafen

Mo, Di, Do, Fr und Sa 09:00 – 10:15 Uhr

Yoga Matten werden für alle Teilnehmer zur Verfügung gestellt!

Bitte mitbringen: Kursgebühr passend in bar, wettergerechte bequeme Kleidung & Schuhe, Großes Handtuch für die Schlussentspannung, ausreichend Wasser, Sonnenbrille oder Basecap (bei Bedarf)

Entgelt: 20,00 € p. P. in bar vor Ort

Mindestalter: 14 Jahre (keine Kinderbetreuung vorh.)

Treffpunkt: Hafenterrasse Vielmeer, Hafenstr. 4

Anmeldung erforderlich: www.saltysoulwellness.yoga/hatha-yoga/



Außerdem traditionelle Thai Massagen und Sound Healing und Klangschalen Massage. Treffpunkt: Hafenstraße 8, Bootshafen

Termine nur nach Vereinbarung.

Infos und buchen unter www.saltysoulwellness.yoga

(19) Yoga am Strand mit Tine

Samstag 08:15 Uhr

Entgelt: 15,00 € p.P. (bitte bar mitbringen).

Anmeldung direkt via WhatsApp oder SMS: 0152/33550471

Treffpunkt: Pavillon zwischen Hansa Haus und Schloss am

Meer im meergut Hotel Kühlungsborn, Tannenstraße 6, 18225

Kühlungsborn – wir gehen von dort aus zusammen an den

Strand. Matten sind vorhanden. Bring dir gern eine Decke oder ein

Handtuch mit. Empfohlen wird bequeme Kleidung. Wir praktizieren barfuß. Max. 10 Teilnehmer

Veranstalter:

12 – feels Beach Club UG, Anglersteig 2, 18225 Kühlungsborn

13 – Ulf Brandt, Ostseejumper, Kliffstraße 24, 18211 Ostseebad Nienhagen.

14 – Mandy Köhn, Tel.: 0151/67531704.

15 – Sarah Grzeskowiak, Mühlenstr. 24, 18069 Rostock.

16 – Franz N. Kröger, Ostseeallee 48, 18225 Kühlungsborn.

17 – Ulrike Feine, Tel.: 0172/9597170.

18 – Salty Soul Wellness, Marlen Lemke, Hafenstraße 8, 18225 Kühlungsborn

(20) Sportstrand**Dein Fußballtag am Meer – Mittwoch 10:30 Uhr**

2 Stunden Beach Soccer Training angeleitet durch Nationalspieler von den Rostocker Robben. Euch werden Tricks und Kniffe im Sand von Profis gezeigt. Also seid dabei! Ihr findet uns direkt am Sportstrand neben dem Hafen. Dauer: ca. 2 Std. Für Kinder von 5–15 Jahren. Entgelt: 30,00 €

**Dein Volleyballtag am Meer – Montag 10:00 Uhr**

Unsere Volleyball Trainer zeigen euch Tricks und Kniffe direkt am Strand. Baggern, Pritschen und was sonst noch im Sand wichtig ist wird euch in lockerer Atmosphäre beigebracht. Dauer: ca. 2 Std. Für Kinder von 5–15 Jahren. Entgelt: 30,00 €

**Beach Yoga mit Caro – Mittwoch 09:15 Uhr**

Beim Vinyasa Yoga verbinden wir fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Der Kurs ist für alle Level geeignet. Bitte bringe ein großes Handtuch mit. Dauer: ca. 1 Std. Entgelt: 15,00 €

**Fitness Hula Hoop mit Caro – Mittwoch 17:30 Uhr**

Eine Stunde Cardio Training machen, ohne dass es sich danach anfühlt? Und nebenbei ein paar coole Figuren lernen? Dann bist du beim Fitness Hula genau richtig! Bringe gern deinen eigenen Fitness Hula mit. Alternativ sind Reifen (5,00 € Gebühr) zum Verleih verfügbar. Dauer: ca. 1 Std. Entgelt: 15,00 €

**Fit in jedem Alter – Mobilisations- und Kräftigungstraining für alle Altersgruppen – Donnerstag 10:00 Uhr**

Dieser Kurs verbindet gezieltes Kräftigungstraining mit Mobilisations- und Stabilitätsübungen, die speziell auf die Bedürfnisse aller Altersgruppen abgestimmt sind. Für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Bitte Sportkleidung, Handtuch und Wasser mitbringen. Dauer: ca. 1 Std. Entgelt: 15,00 €

**Strandworkout für jedermann – Ganzkörper-Intervalltraining (Tabata) – Dienstag 10:00 Uhr**

In diesem dynamischen Strandworkout nutzen wir das bewährte Tabata-Prinzip: intensive Intervalle von 45 Sekunden Belastung, gefolgt von 15 Sekunden aktiver Pause (oder 30/15 je nach Leistungsstand) – effektiv, abwechslungsreich und für jedes Fitnesslevel geeignet. Bitte Sportkleidung, Handtuch und Wasser mitbringen. Dauer: ca. 1 Std. Entgelt: 15,00 €

**QR-Code scannen und Kurs buchen!**

Am Sportstrand Strandaufgang 3. Nur mit Voranmeldung! Ostsee-Sport-Events, Waldstraße 13b, 18225 Kühlungsborn, Tel.: 0172/3242064, E-Mail: info@ostseesportevents.de, www.ostseesportevents.de

**03. bis 07.08. Ostsee-Aktions-Woche****Hier geht es zur Anmeldung der Workshops**

In diesem Zeitraum entfallen die Termine vom Sportstrand.

VERANSTALTUNGEN

kreativ – aktiv – unterhaltsam

DIE HIGHLIGHTS IM AUGUST:

**BEATS&WAVES FESTIVAL**

Vom 31. Juli – 02. August am Eventstrand

**GITARREN FESTIVAL**

Vom 21. – 29. August in der Kunsthalle

**HAFENFEST**

Vom 28. – 30. am Bootshafen



31.7. – 2.8.2026

Täglich ab 11:00 Uhr Beachclub

Relax. Create. Explore.
Yoga, Kunst, SUP u.v.m.

PUNTEZ



**FREITAG
31.07.2026**



**SAMSTAG
01.08.2026**

weitere Acts

Angie Mill • Felicia Bianco • Val Baker
Miri • Gregor Salto • Alpakabuddy



**Bulli-Parking mit
Shuttle zum Festival.**



**Jetzt Tickets
sichern!**

FREITAG, 31.07.2026

- 9:00

Familienfrühstück

Kaffee und Brötchen stehen bereit. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 0160/96794145. Bei schlechtem Wetter gehen wir in die Pfarrscheune. Auf der Pfarrwiese, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.


- 9:00

Hatha Yoga am Hafen

Infos auf S. 31
- 9:15

Tagesausflug nach Dänemark

1 Tag in Dänemark inkl. Schiffsreise. Viele Informationen über Land, Menschen und Geschichte. Ankunftshallen, Südpol inkl. Bötö/Nör Pumpenstation, dem Seebad Marielyst, Besuch der Likör-Manufactur, inkl. Freigetränk bei LARSENS Plads. All Inklusive Buffet inkl. aller Getränke p. P: 85,00 €. Buchung an der Rezeption. MORADA Strandhotel, Rudolf-Breitscheid-Straße 19.
- 10:00

Kreativkurs Traumfänger basteln

Infos auf S. 27
- 10:00

Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen

Infos auf S. 29


- 10:00

Strandkorbgespräche

Die Tourismusseelsorgerin der Pfarrei Herz Jesu, Cathrice Stadler, lädt Sie herzlich zu einem offenen Gespräch ein. Ob Sorgen, Fragen oder einfach ein bisschen Seelenurlaub. Kontakt: Tel.: 0176/13719207. Kath. Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseepromenade 1b.
- 10:30

Kräuterführungen auf dem Holundergut Panckow & Töchter

Wir sammeln wertvolle Pflanzen mit kostbaren Inhaltsstoffen, die unsere Gesundheit unterstützen können und dazu noch absolut nahrhaft und lecker sind. Dauer: ca 1,5 Stunden. Kosten: Erwachsene 10,00 €, Kinder bis 14 Jahre frei. Anmeldung unter 0177/6775616. Holundergut, Bastorfer Landweg 4.
- 11:00

BEATS&WAVES 2026 – Beach Club

Bevor die großen Beats am Abend übernehmen, lädt unser Beachclub tagsüber zum Ankommen, Entspannen und Genießen ein. Freut euch auf chillige Sounds, kühle Drinks, leckeres Essen und echtes Beach-Feeling direkt am Wasser. Leihst euch ein SUP und erkundet das Wasser, gestaltet euer eigenes Festivalbändchen oder bringt beim Twerk-Workshop gemeinsam die Hüften zum Schwingen. Eintritt frei. Eventstrand östlich vom Bootshafen, Tel.: 038293/8490.
- 11:00

Kletterspaß im Kletterwald

Infos auf S. 29
- 11:00

Speed-Tour auf dem OstseeJumper

Infos auf S. 30
- 14:00

Grenzturmführung

Infos auf S. 28
- 15:00

Volleyballkurse für Teens & Erwachsene

Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

- 15:30

Tagesfahrt – Störtebeker-Festspiele Rügen

Frühbucher: 89,00 € Erwachsene / 79,00 € Kinder bis 15 J. (inkl. Eintritt). Tickets buchen unter www.pit-reisen.de Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.
- 16:00

Kübo Kids – Kinder-Zauber-Mitmachshow

Infos auf S. 15


- 17:00

Friday King of the Court für jedermann

Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 17:30

Andacht zum Wochenschluss mit Reisesegen

Kath. Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseepromenade 1b.
- 17:30

Piano-Dinner

Jeden Freitag ab 17:30 Uhr laden wir Sie ein, den Abend bei stimmungsvoller Livemusik am Piano zu genießen. Lassen Sie sich in unserem Restaurant von kulinarischen Kreationen verwöhnen oder erleben Sie entspannte Momente mit einem exquisiten Cocktail in unserer Rooftop Bar auf der Sonnenterrasse. MORADA Strandhotel, Rudolf-Breitscheid-Straße 19.
- 18:00

Live-Musik – Claudius Voelker

Sänger, Gitarrist und Songwriter. Bekannte Rock, Pop und Soul-Klassiker sowie eigene hochkarätige Kompositionen auf Deutsch und Englisch. Eintritt frei. 4 Freunde am Hafen, Hafenstr. 8, Tel.: 038293/435944.
- 18:00

Beach Lounge Evening mit Musik & Drinks

Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 18:00

BEATS&WAVES 2026 – David Puentez

Am Freitagabend startet das Beats & Waves Festival mit internationalen Sounds am Eventstrand: Ab 18:00 Uhr eröffnet **Gregor Salto** mit seinem Mix aus House-, Afro- und Latin-Vibes den Abend. Um 20:00 Uhr übernimmt **Angie Mill** und bringt mit treibenden Beats und energiegeladenen Sets die Crowd in Bewegung. Um 22:00 Uhr folgt unser Hauptact **David Puentez** – international gefragter DJ mit Millionen Streams und Festival-Erfahrung auf Europas größten Bühnen. Den Abschluss macht ab 23:30 Uhr **Felicia Bianco** mit kraftvollem Tech House und Melodic Techno. Eventstrand östlich vom Bootshafen. Tel.: 038293/8490. Infos und Tickets unter www.kühlungsborn.de/beats-waves



- 18:00

Live-Musik – Frank Exner Solo
Handgemachte Musik die wirklich alle Sinne anspricht. Tanzen ist ein Muss! Beach House, Strandpromenade 10, Tel.: 038293/430163.
- 19:00

Kirchenkonzert – Chormusik mit Stern-Ensemble e. V. Kröpelin
Geh aus mein Herz und suche Freud. So heißt es in einem bekannten Lied. Mit dem STERN-Ensemble e.V. aus Kröpelin werden bekannte Melodien erklingen, auch zum Mitsingen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Kath. Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseeallee 1b, Tel.: 0381/242340.
- 19:30

80er Party im Brauhaus – DJ Dave
Der Eintritt ist frei. Ostsee Brauhaus, Strandstraße 41, Tel.: 038293/4060.
- 19:30

Klangreise im BALTIC SPA
In der ruhigen Atmosphäre unseres SPAs erlebt ihr eine 50-minütige Auszeit – begleitet von den sanften, harmonischen Klängen handgefertigter Klangschaalen. 20,00 € pro Person. Die Eintrittskarten sind an der Rezeption erhältlich. Hotel Upstalsboom, Ostseeallee 21, Tel.: 038293/4299-0.
- 20:00

Live-Musik – Axel Zwingenberger
Er ist ein Garant für großartigen rollenden Boogie Woogie ebenso wie einfühlsamen, berührenden Blues: Sein kraftvoller, zugleich gefühlvoll sanfter Anschlag begeistert Klavierliebhaber weltweit. Eintritt: 20,00 €. Kunsthalle, Ostseeallee 48, Tel.: 038293/7540.
Tickets auch online! www.kühlungsborn.de/tickets

SAMSTAG, 01.08.2026

- 8:00

Ostsee-Reitturnier Wittenbeck
Tradition trifft Pferdesport: Seit 1978 lockt das Ostsee-Reitturnier Anfang August Reiterinnen, Reiter und Zuschauer nach Wittenbeck. Auch in diesem Jahr stehen am 1. und 2. August spannende Dressur- und Springprüfungen bis zur mittelschweren Klasse auf dem Programm. Mit 26 Prüfungen und Wettbewerben bietet das Turnier Starts für Einsteiger, Nachwuchstreiter und erfahrene Sportler. Besucher dürfen sich auf abwechslungsreiche Wettbewerbe und spannende Momente rund ums Pferd freuen. Turnierplatz Straße zur Kühlung, 18209 Wittenbeck
- 8:15

Yoga am Strand Infos auf S. 31
- 9:00

Hatha Yoga am Hafen Infos auf S. 31
- 10:00

Mini-Kids Tour auf dem OstseeJumper
Infos auf S. 30



- 11:00

BEATS&WAVES 2026 – Beach Club
Bevor die großen Beats am Abend übernehmen, lädt unser Beachclub tagsüber zum Ankommen, Entspannen und Genießen ein. Freut euch auf chillige Sounds, kühle Drinks, leckeres Essen und echtes Beach-Feeling direkt am Wasser. Schnappt euch ein SUP, gestaltet eure eigenen Festivalbändchen oder lasst euch mit einem individuellen Henna-Tattoo verschönern. Eintritt frei. Eventstrand, östlich vom Bootshafen, Tel.: 038293/8490.
- 
- 11:00 & 14:30

BEATS&WAVES 2026 – DJ-Workshop mit DJ Fabi
DJ-Workshop mit DJ Fabi (10–16 Jahre) Werde selbst zum DJ! In diesem 90-minütigen Workshop lernst du die Grundlagen des Djings direkt an einem professionellen DJ-Setup auf der großen Festivalbühne. Gemeinsam mit DJ Fabi übst du erste Übergänge und mixt deine eigenen House- und Festival-Sounds. Zum Abschluss präsentierst du dein Können auf der Festivalbühne.
Infos und Tickets unter www.kühlungsborn.de/beats-waves
- 11:00

Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29
- 11:00

Speed-Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30
- 13:00

feels Piratenkinder
Infos auf S. 30
- 13:00

Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen
Infos auf S. 29
- 13:00

Try Everything Day am Sportstrand
SUP, Beach Tennis, Roundnet, Volleyball u.v.m. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 15:00

Freies Spielen & Verleih am Sportstrand
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 17:00

Baltic Sommergarten Schlagerabend
Mit Kathy & DJ. Eintritt frei. Baltic Platz, Ostseeallee 47.
- 17:45

BBQ Buffet im Restaurant Fulgen
Lasst euch von einer köstlichen Auswahl an gegrillten Spezialitäten, frischen Beilagen und knackigen Salaten verwöhnen während ihr den Blick auf den Hotelpark genießt. 55,00 € p.P. exkl. Getränke. Restaurant Fulgen, Ostseeallee 21, Tel.: 038293/42990.

18:00 **Sunset Lounge Evening**
Kostenfrei. Bis 22:00 Uhr. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

18:00 **Rotary Rockt! Benefizkonzert**
Der Rotary-Club Kühlungsborn-Bad Doberan präsentiert das ultimative Rockkonzert! Ab 18:00 Uhr heizen JackBeat den Konzertgarten ein. FIVE MEN ON THE ROCKS wird dann ab 20:00 Uhr, mit Mareike Schumacher richtig rocken. Die Erlöse werden an regionale Projekte gespendet. Konzertgarten West, Strandpromenade 19, Tel.: 038293/8490.

TOP
EVENT

18:00 **BEATS&WAVES 2026 – Topic**
Den Auftakt macht **MIRI** ab 18:00 Uhr mit elektronischen Beats, Live-Saxophon und einzigartigen House-Vibes. **Val Baker** übernimmt ab 20:00 Uhr mit Afro-, Latin- und Tech-House-Sounds und sorgt für euphorische Momente. Ab 22:00 Uhr steht **Topic** auf der Bühne und bringt seine weltweiten Dance-Hits wie „Breaking Me“ und „I Adore You“ mit – Milliarden Streams und zahlreiche Auszeichnungen inklusive. Zum Abschluss sorgt **ALPAKABUDDY** ab 23:30 Uhr mit energiegeladenen EDM-, Club- und Festival-Sounds für das perfekte Festival-Finale. Eventstrand östlich vom Bootshafen, Tel.: 038293/8490. **Infos und Tickets unter www.kühlungsborn.de/beats-waves**



SONNTAG, 02.08.2026

10:00 **Ev. Gottesdienst**
Mit Kindergottesdienst und anschließendem Kirchenkaffee. Ev. Kirche St. Johannis, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.

11:00 **BEATS&WAVES 2026 – Beach Club**
Nach der großen Beats&Waves Festivalnacht ist noch lange nicht Schluss. Am Sonntag geht's entspannt weiter: gute Musik, kalte Drinks, leckeres Essen und ganz viel Beachfeeling. Chillt am Wasser, lasst die Festivalmomente nachklingen und genießt den perfekten Sonntag zum Runterkommen. Kleine Specials wie Yoga am Morgen, SUP-Verleih oder Festivalbändchen machen warten auf euch. Eintritt frei. Eventstrand, östlich vom Bootshafen, Tel.: 038293/8490.

11:00 **Kath. Gottesdienst**
Kath. Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseeallee 1b, Tel.: 0381/242340.

11:00 **Kletterspaß im Kletterwald** Infos auf S. 29

11:00 **Kühlungsborner Stadtführung** Infos auf S. 28

11:00 **Speed-Tour auf dem OstseeJumper** Infos auf S. 30

12:00 **Familientag im „Mein Pott“**
Gestaltet euch gemeinsam als Familie eine schönes Keramikstück. Euch stehen viele verschiedene Schablonen, Stempel, Farben und Techniken zur Verfügung. Anmeldung erforderlich: info@meinpott.net oder 038293/476630. Mein Pott, Ostseeallee 3.



13:00 **Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen**
Infos auf S. 29



14:00 **Galerie Führung** Infos auf S. 28

18:00 **Sport – Chill Out Musik und coole Drinks**
Kostenfrei. Bis 22:00 Uhr. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

19:00 **Live-Musik – CARIA aka Carina Castillo**
Ehrliche, deutsche Texte treffen auf eine hochkarätige Liveband, druckvolle Elektronik und einer Prise Soul. Eintritt frei. feels Beach Club Hotel, Anglersteig 2, Tel.: 038293/14026.

MONTAG, 03.08.2026

Ostsee-Aktions-Woche
Vom 03. bis 07.08.2026 – Täglich ab 10:00 Uhr erwarten euch: Hüpfburg (windabhängig), eine kreative Bastecke (ab 10:30 Uhr) mit wechselnden Angeboten und kostenloser Materialverleih für Spiel & Spaß. Dazu gibt's ein abwechslungsreiches Programm für Groß und Klein – kommt vorbei und macht mit! Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

9:00 **Hatha Yoga am Hafen** Infos auf S. 31

10:00 **FußballFerienSchule Kühlungsborn**
Vom 03. bis 07.08. – Für Fußballbegeisterte Kids im Alter von 4 – 16 Jahren. Am Vormittag wird täglich trainiert. Es werden technische und taktische Elemente vermittelt und in Spiel und Turnierformen vertieft. Nach-mittags stehen dann sportliche Aktivitäten auf dem Programm. Zum Beispiel der Besuch des Kletterwaldes und des Kü.Bo.La, Beachsoccer und andere Freizeitaktivitäten. Alle Infos und Preise unter www.ostseesportevents.de Sportplatz Kühlungsborn West.

10:00 **Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen**
13:00 Infos auf S. 29



- 10:00

Ostsee-Aktions-Woche – Kindersport & Games
Feuer-Wasser-Sturm, Stretching, Fangspiele.
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 10:15

Sommergarten Frühsport
Kurzer Frühsport mit unserem Sportler und Barkeeper Moritz für einen guten Wochenstart. Kostenfrei. Baltic Platz, Ostseerallee 47.
- 11:00

Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29
- 11:00

Ostsee-Aktions-Woche – Beach Volleyball Training
Pritschen/Baggern. Ball-über-die-Schnur für die Kleinen. Max. 20 Teilnehmer. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3. **Den Anmeldelink finden Sie auf S. 32.**
- 12:30

Ostsee-Aktions-Woche – Freies Spiel
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 14:00

Ostsee-Aktions-Woche – Beach-WM Strand-Biathlon
In 2er-Teams (idealerweise Elternteil + Kind) tretet ihr täglich an zwei parallel laufenden Stationen in wechselnden Disziplinen wie u. a. Strongman oder Hip-Hop an. Über die Woche sammelt ihr Punkte – am Freitag wird das beste Team gekürt. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 15:00

Ostsee-Aktions-Woche – Beach Volleyball Turnier
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 16:00

Kübo Kids – Ostseekasper
Infos auf S. 15
- 16:00

Ostsee-Aktions-Woche – Kids Beach Party
Eröffnungsparty mit Sportliedern. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 18:30

Meergut Sommerparty mit BBQ und Strandfunk
Mit BBQ-Buffer für 49,00 € p.P. Reservieren unter 038293/44570 oder restaurant@meergut.de. meergut Restaurant, Tannenstr. 6.
- 19:00

Zumba Tanz-Fitness-Workout Infos auf S. 30

DIENSTAG, 04.08.2026

- 7:00

Tagesfahrt nach Kopenhagen
83,00 € p.P. inkl. Stadtrundfahrt. (inkl. Busfahrt, Mautgebühr, Fährüberfahrten, Stadtrundfahrt)
Tickets buchen unter www.pit-reisen.de
Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.
- 9:00

Hatha Yoga am Hafen Infos auf S. 31
- 9:00

Keramik malen – Kinder-Workshop Frucht-Mix
Es wird fruchtig. Gemeinsam verwandeln wir einen Teller, Tasse oder Müslischale zu einem bunten Obstsalat. Preis: 32,00 € inkl. Keramik, Getränke und Knabbereien. Bitte meldet euch an: info@meinpott.net, Tel.038293/476630. Mein Pott, Ostseerallee 3.
- 9:00

Strandgut basteln oder Töpfern Infos auf S. 26

- 10:00

Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen

13:00

Infos auf S. 29
- 10:00

Makratex-Schmuck-Kurs Infos auf S. 27
- 10:00

Kunsthandwerkermarkt
Regionale Künstler und Kunsthandwerker präsentieren hochwertige und individuelle Angebote im Kühlungsborner Konzertgarten West. Der Eintritt ist frei. Bis 17:00 Uhr geöffnet. Konzertgarten West, Strandpromenade 19, Tel.: 038293/8490.
- 10:00

Ostsee-Aktions-Woche – Family Fit Workout
Mit Miriam. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 10:00

Strandkorbgespräche
Mit Gemeindepädagogin Frauke Kiel. Sie finden uns rechts der Seebrücke in dem grünen und weißen Standkorb.
- 10:30

Tagesausflug durchs Mecklenburger Land
Eine Reise durchs Mecklenburger Land inkl. Einkehr in den größten SAFTLADEN der Region, bei Schmalzbrot und Sanddornlikör, eine bunte Fahrt durch unser Land, mit Kaffee und Kuchen. Einkehr im alten Gutshaus Gorow. 29,50 € p. P. Buchung an den Rezeptionen Morada Resort Hafenstrasse 2 oder Tel.: 038293/4312300. MORADA Strandhotel, Rudolf-Breitscheid-Straße 19.
- 11:00

Führung durch die Heimatstube
und was Sie schon immer über Kühlungsborn wissen wollten. Eintritt (mit/ohne Kurkarte) 3,00 €/4,00 €. Heimatstube Haus Rolle, Ostseerallee 18, Tel.: 038293/415941.
- 11:00

Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29
- 11:00

Ostsee-Aktions-Woche – Beach Handball Training
Beach-Handball Training. Sprungwurf, Trick-Würfe im Sand. Max. 20 Teilnehmer. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3. **Den Anmeldelink finden Sie auf S. 32.**
- 11:00

Speed-Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30
- 12:30

Ostsee-Aktions-Woche – Freies Spiel
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 13:00

Bernstein selbst schleifen Infos auf S. 26
- 14:00

Grenzturmführung Infos auf S. 28
- 14:00

Ostsee-Aktions-Woche – Zumba Workshop
Mit Mandy. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3. **Den Anmeldelink finden Sie auf S. 32.**
- 14:00

Ostsee-Aktions-Woche – Beach-WM Strand-Parcour
In 2er-Teams (idealerweise Elternteil + Kind) tretet ihr täglich an zwei parallel laufenden Stationen in wechselnden Disziplinen wie u. a. Strongman oder Hip-Hop an. Über die Woche sammelt ihr Punkte – am Freitag wird das beste Team gekürt. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 15:00

Ostsee-Aktions-Woche – Beach Handball Turnier
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

16:00	Ostsee-Aktions-Woche – Kids Beach Party Zumba Party mit Mandy. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
17:30	Abendgeschichte für Kinder am Strand Für unsere Jüngsten mit Familie. Am Kirchenstrandkorb „KiSK“ (rechts von der Seebrücke am Strand).	
18:00	Chill-out Lounge mit Musik Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
19:00	Yoga mit Franz N. Kröger Infos auf S. 31	

MITTWOCH, 05.08.2026

8:00	Kühlungsborner Wochenmarkt Infos auf S. 28	
9:00	Morgenandacht „Atempause“ Andacht zum Tagesbeginn mit kurzem Impuls und Gitarrenmusik. Vielmeer, Hafenstraße 4, Tel.: 038293/41741.	
9:00	Strandgut basteln oder Töpfern Infos auf S. 26	
9:15	Beach Yoga mit Caro Infos auf S. 32	
9:30	Yoga mit Franz N. Kröger Infos auf S. 31	
10:00	Baltic Sommergarten – Cocktails mixen für Kids Alter von 8 bis 12 Jahre. 2,00 €/Kind (Diese Teilnahmegebühr spenden wir, für einen schönen Zweck). Voranmeldung notwendig unter Tel.: 0162/9274164. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Baltic Platz, Ostseeallee 47.	
10:00	Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen	
13:00	Infos auf S. 29	
10:00	Kübo Kids – Kreativ Workshop mit Kirativ Infos auf S. 15	
10:00	Ostsee-Aktions-Woche – Kindersport & Games Staffelerwärmung & Spiele mit Bällen, danach Zombieball. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
10:00	Strandkorbgespräche Mit Gemeindepädagogin Frauke Kiel. Sie finden uns rechts der Seebrücke in dem grünen und weißen Standkorb.	
10:00	Tennis Urlauber-Spaßturnier Hier können Urlauber gegeneinander auf dem Tennisplatz antreten. Wer gegeneinander antritt wird per Los entschieden. Anmeldungen sind unter Tel.: 038293/7781 und bis kurz vor Turnierbeginn vor Ort möglich. Tennisplatz, Lindenpark.	
10:30	Kräuterführungen auf dem Holundergut Panckow & Töchter Wir sammeln wertvolle Pflanzen mit kostbaren Inhaltsstoffen, die unsere Gesundheit unterstützen können und dazu noch absolut nahrhaft und lecker sind. Dauer: ca 1,5 Std. Kosten: Erwachsene 10,00 €, Kinder bis 14 Jahre frei. Anmeldung unter 0177/6775616. Holundergut, Bastorfer Landweg 4.	

11:00	Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29	
11:00	Ostsee-Aktions-Woche – Beach Soccer Training Dribbling, Fallrückzieher-Training. Max. 20 Teilnehmer. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3. Den Anmelde-link finden Sie auf S. 32.	
11:00	Speed-Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30	
12:30	Ostsee-Aktions-Woche – Freies Spiel Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
13:00	Bernstein selbst schleifen Infos auf S. 26	
14:00	Grenzturmführung Infos auf S. 28	
14:00	Kübo Kids – Mitmachzirkus mit Pia 3 Feuerherz Infos auf S. 15	
14:00	Ostsee-Aktions-Woche – Hip Hop Workshop Mit Jolina. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3. Den Anmelde-link finden Sie auf S. 32.	
14:00	Ostsee-Aktions-Woche – Beach-WM Torwand- und Geschwindigkeitsschießen In 2er-Teams (idealerweise Elternteil + Kind) tretet ihr täglich an zwei parallel laufenden Stationen in wechselnden Disziplinen wie u. a. Strongman oder Hip-Hop an. Über die Woche sammelt ihr Punkte – am Freitag wird das beste Team gekürt. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
15:00	Ostsee-Aktions-Woche – Große Beach Soccer WM Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
15:30	Pfarrscheune-Sommercafé Zeit für Gemeinschaft, Genuss & gute Gespräche. Wir freuen uns auf schöne Sommernachmittage mit dir! Auf der Pfarrwiese, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.	
16:00	Ostsee-Aktions-Woche – Kids Beach Party Hip Hop Party mit Flashmob. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
17:00	Autorenlesung „Die letzte gute Tat“ Der Autor Ralf Peter Paul stellt seinen Roman „Die letzte gute Tat“ vor – Entführung und Mord in Kühlungsborn. Er siedelt seine spannende Geschichte zwischen dem Ostseebad, dem spanischen Küstenort Calpe sowie Berlin an und verschafft dem Leser auch in dieser Hinsicht ein äußerst abwechslungsreiches Lesevergnügen. Eintritt (mit/ohne Kurkarte) 3,00 €/4,00 €. Heimatstube Haus Rolle, Ostseeallee 18, Tel.: 038293/415941.	
17:00	Baltic Sommergarten 90er Party Mit DJ. Eintritt frei. Baltic Platz, Ostseeallee 47.	
17:30	Abendgeschichte für Kinder am Strand Für unsere Jüngsten mit Familie. Am Kirchenstrandkorb „KiSK“ (rechts von der Seebrücke am Strand).	
17:30	Fitness Hula Hoop mit Caro Infos auf S. 32	

17:45 **Mediterranes Pasta-Bufferet im Restaurant Fulgen**
 Ein abwechslungsreiches Pasta-Bufferet mit vielfältigen Toppings, frisch zubereiteten Vorspeisen und herzhaften Spezialitäten. Nehmt Platz auf unserer idyllischen Terrasse und lasst euch bei dem herrlichen Blick auf den Hotelpark kulinarisch verwöhnen. 55,00 € p.P. exkl. Getränke
 Restaurant Fulgen, Ostseeallee 21, Tel.: 038293/42990.

18:00 **Chill-out Lounge mit Musik**
 Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

18:00 **Hatha-Yoga in der Pfarrscheune** Infos auf S. 31

18:00 **KÜHLUNGSBORN TANZT Beach**
 Bei jedem Termin erwartet euch ein anderer Tanzstil – welcher genau, wird noch bekannt gegeben. Die Schritte werden vorgezeigt, sodass ihr sie ganz entspannt mittanzen könnt. Dabei gilt: alles kann, nichts muss. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Spaß, Musik und gemeinsames Tanzen. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

19:00 **feels Fiesta Loca mit Leticia**
 The Voice of Passion Fruit. Salsa, Bachata, Pop. Eintritt frei.
 feels Beach Club Hotel, Anglersteig 2, Tel.: 038293/14026.

19:00 **House am Strand**
 Tolle Musik, coole Drinks & leckere Snacks. Jeden Mittwoch mit DJ Jr. Senior aus Rostock. BALU Strandbar, Strandaufgang 15, Tel.: 038293/877248.

19:00 **Zumba Fitness Kurs** Infos auf S. 30

20:00 **Live-Musik – Duo Strandfunk**
 Das Duo Strandfunk serviert akustische Sommer-Vibes mit allzeit beliebten Klassikern, aktuellen Hits und jeder Menge Live-Energie. Einfach vorbeikommen, gemütlich machen und sich in der Musik verlieren. Eintritt frei.
 A-ROSA Ostseehotel, Zur Seebrücke 1, Tel.: 038293/415-0.

20:00 **Sommermusiken Kirchenkonzert – „Cello und Loop“**
 Konzert für Solocello und Loopstation mit Johann von Ruthendorf. Eintritt: 10,00 € p. P., 8,00 € ermäßigt, 20,00 € Familienkarte. Kath. Kirche, Ostseeallee 1b, Tel.: 038293/17261.

DONNERSTAG, 06.08.2026

7:00 **Tagesfahrt nach Kopenhagen**
 83,00 € p.P. inkl. Stadtrundfahrt. (inkl. Busfahrt, Mautgebühr, Fährüberfahrten, Stadtrundfahrt)
 Tickets buchen unter www.pit-reisen.de Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.

9:00 **Hatha Yoga am Hafen** Infos auf S. 31

9:00 **Strandgut basteln oder Töpfern** Infos auf S. 26

10:00 **Fit in jedem Alter – Mobilisations- und Kräftigungstraining** Infos auf S. 32

10:00 **Kreativkurs Nass-Filzen** Infos auf S. 27

10:00 **Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen**
 13:00 Infos auf S. 29 

10:00 **Ostsee-Aktions-Woche – Starke Kinder**
 Bewegungsangebot, Mutmach Lieder. Kostenfrei.
 Am Sportstrand, Strandzugang 3. 

10:00 **Strandkorbgespräche**
 Mit Gemeindepädagogin Frauke Kiel. Sie finden uns rechts der Seebrücke in dem grünen und weißen Strandkorb.

10:00 **Tagesfahrt – Hanse Sail in Rostock**
 Bustransfer zur Hanse Sail nach Rostock oder Warnemünde, Freizeit. Ticket 29,00 € p.P. Tickets unter www.pit-reisen.de. Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.

11:00 **Kletterspaß im Kletterwald** Infos auf S. 29

11:00 **Wandern mit Birgit Grote**
 Dauer 3 – 4 Std. je nach Absprache. Ab 1 Person. Selbstverpflegung (keine Einkehr). Festes Schuhwerk und eine Regenjacke. Entgelt: 8,00 €. Kinder bis 12 Jahren sind kostenfrei. Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt. Treffpunkt: Haus des Gastes, Ostseeallee 19, Tel.: 038293/8490
Tickets buchen www.kuehlungsborn.de/tickets



RIDE THE BLACK DEVIL

Special: Kids-Touren (bis 6 Jahre)

Speedbootfahrten

OSTSEE JUMPER

Direkt am Boot, Steg C
 Yachthafen Kühlungsborn-Ost
 oder **Fon: 0152 - 030 777 88**
info@ostsee-jumper.de
www.ostsee-jumper.de
Jetzt schnell reservieren!

Facebook 

Gundis Fischtaten



Alles Fisch
frisch von de Küst



📍 STRANDPROMENADE 21

Hier
reservieren!

“

Edel. Scharf. Legendär.

4000+ Menschen auf Google können sich irren.
Tun sie aber nicht!



— Edel (S) Scharf —

Currywurst vom Feinsten

📍 Am Yachthafen & Am Strandaufgang 11

11:00	Ostsee-Aktions-Woche – Beach Tennis Training Grundschräge, Ballgewöhnnung. Max. 20 Teilnehmer. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3. Den AnmeldeLink finden Sie auf S. 32.	
11:00	Speed-Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30	
12:00	Orgel to go – musikalische Mittagspause Für rund 20 Minuten erklingt die Orgel. Eintritt frei. Ev. Kirche St. Johannis, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.	
12:30	Ostsee-Aktions-Woche – Freies Spiel Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
13:00	Bernstein selbst schleifen Infos auf S. 26	
14:00	Kreativkurs Seidenmalerei Infos auf S. 27	
14:00	Ostsee-Aktions-Woche – Beach-WM Kühlungsborn Strongman In 2er-Teams (Paar Wettbewerb) treten ihr täglich an zwei parallel laufenden Stationen in wechselnden Disziplinen wie u. a. Strongman oder Hip-Hop an. Über die Woche sammelt ihr Punkte – am Freitag wird das beste Team gekürt. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
15:00	Ostsee-Aktions-Woche – Beach Tennis Pong WM Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
15:30	Brauereiführung im Brauhaus Infos auf S. 28	
16:00	Workshop – Ukulele Infos auf S. 29	
16:00	Ostsee-Aktions-Woche – Kids Beach Party Quizshow 1, 2 oder 3. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
16:30	Kübo Kids – Kinderdisco mit Tanzanimation Infos auf S. 15	
17:15	Workshop – Trommeln Infos auf S. 29	
17:30	Abendgeschichte für Kinder am Strand Für unsere Jüngsten mit Familie. Am Kirchen- strandkorb „KiSK“ (rechts von der Seebrücke am Strand).	
18:00	After Work Sunset Deep Kostenfrei. Bis 22:00 Uhr. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
18:00	Sommergarten After Work Treff Kühlungsborner Treff zum „Klöhnen und Schnacken“. Baltic Platz, Ostseeallee 47.	
18:40	Sonderfahrt mit Werkstattbesichtigung Abenderlebnisfahrt mit dem hundertjährigen Zug inkl. Werkstattbesichtigung. Abfahrt 18.40 Uhr, Bahnhof Kühlungsborn West, Rückkehr ca. 21:40 Uhr. Tickets gibt es an allen Fahrkartenschaltern. Alle Infos und Tickets gibts unter www.molli-bahn.de/events Bahnhof Kühlungsborn West.	

19:00	Keramik malen – Workshop Melonen Gestalte deine einzigartige Melonenschale und bring deine Sommerschale zum Strahlen. Kosten: 15,00 € Workshopgebühr + passendes Keramikstück mit einem Mindestwert von 30,00 €. Bitte meldet euch an: info@meinpott.net , Tel.038293/476630. Mein Pott, Ostseeallee 3.	
19:00	Vinyl Only Party im feels mit DJ Locke Dixon Vinyl-Only DJ-Set (Viny Only Party: 80er, 90er, Klassiker). Der Eintritt ist frei. feels Beach Club Hotel, Anglersteig 2, Tel.: 038293/14026.	
19:30	Autorenlesung mit Rolf Barkhorn Rolf Barkhorn liest aus seinem Buch „Rübergemacht, aber andersrum“ – Eintritt (mit/ohne Kurkarte) 3,00 €/4,00 €. Heimatsube Haus Rolle, Ostseeallee 18, Tel.: 038293/415941.	
20:00	Comedyflash – Die Comedy – Mix Show Wir zeigen euch einen Mix aus erfahrenen Profi-Comedians und den heißesten Newcomern der deutschen Comedy- Szene. Comedyflash – bekannt aus TikTok und Instagram, die junge authentische Comedy-Show. Egal wer an diesem Abend auf der Bühne steht – Euch erwartet absolut authen- tische Stand Up Comedy nach amerikanischem Vorbild! Eintritt 25,00 €. Tickets online www.polar-stern.com/events Bülow's CocktailLounge, Ostseeallee 24, Tel.: 038293/8290.	

FREITAG, 07.08.2026

9:00	Familienfrühstück Kaffee und Brötchen stehen bereit. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 0160/96794145. Bei schlechtem Wetter gehen wir in die Pfarrscheune. Auf der Pfarrwiese, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.	
9:00	Hatha Yoga am Hafen Infos auf S. 31	
9:15	Tagesausflug nach Dänemark 1 Tag in Dänemark inkl. Schiffsreise. Viele Informationen über Land, Menschen und Geschichte. Ankunftshallen, Südpol inkl. Bötö/Nör Pumpenstation, dem Seebad Marielyst, Besuch der Likör-Manufactur, inkl. FreigeTränk bei LARSENS Plads. All Inklusive Buffet inkl. aller Getränke p. P: 85,00 €. Buchung an der Rezeption. MORADA Strandhotel, Rudolf-Breitscheid-Straße 19.	
10:00	Strandkorbgespräche Die Tourismusseelsorgerin der Pfarrei Herz Jesu, Cathrice Stadler, lädt Sie herzlich zu einem offenen Gespräch ein. Ob Sorgen, Fragen oder einfach ein bisschen Seelenurlaub. Kontakt: Tel.: 0176/13719207. Kath. Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseeallee 1b.	
10:00	Tagesfahrt – Hanse Sail in Rostock Bustransfer zur Hanse Sail nach Rostock oder Warnemünde, Freizeit. Ticket 29,00 € p.P. Tickets unter www.pit-reisen.de . Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.	

10:00	Kreativkurs Serviettentechnik	Infos auf S. 27	
10:00	Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen		
13:00	Infos auf S. 29		
10:30	Kräuterführungen auf dem Holundergut Panckow & Töchter	Wir sammeln wertvolle Pflanzen mit kostbaren Inhaltsstoffen, die unsere Gesundheit unterstützen können und dazu noch absolut nahrhaft und lecker sind. Dauer: ca 1,5 Stunden. Kosten: Erwachsene 10,00 €, Kinder bis 14 Jahre frei. Anmeldung unter 0177/6775616. Holundergut, Bastorfer Landweg 4.	
11:00	Kletterspaß im Kletterwald	Infos auf S. 29	
11:00	Speed-Tour auf dem OstseeJumper	Infos auf S. 30	
12:30	Ostsee-Aktions-Woche – Freies Spiel	Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
13:00	Ostsee-Aktions-Woche – Human Table Kicker WM	Werde selbst zur Kicker-Figur. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
14:00	Grenzturmführung	Infos auf S. 28	
14:00	Ostsee-Aktions-Woche – Beach-WM	In 2er-Teams (idealerweise Elternteil + Kind) tretet ihr täglich an zwei parallel laufenden Stationen in wechselnden Disziplinen wie u. a. Strongman oder Hip-Hop an. Über die Woche sammelt ihr Punkte – am Freitag wird das beste Team gekürt. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
14:00	Ostsee-Aktions-Woche – Eltern-Kind Olympiade	Stationen: Gummistiefel-Weitwurf, Sackhüpfen im Sand, Partner-Hindernislauf mit Eiern, Leitergolf, Frisbee Zielwerfen. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
15:30	Ostsee-Aktions-Woche – Das große Finale	Mit Siegerehrung Sandburgenwettbewerb, WM & Olympiade. Anschließende Abschied & Abschlussparty mit DJ. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
15:30	Tagesfahrt – Störtebeker-Festspiele Rügen	Frühbucher: 89,00 € Erwachsene / 79,00 € Kinder bis 15 J. (inkl. Eintritt & Parkgebühren). Tickets buchen www.pit-reisen.de Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.	
16:00	Kübo Kids – Kinder-Zauber-Mitmachshow	Infos auf S. 15	
17:30	Andacht zum Wochenschluss mit Reiseseegen	Kath. Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseeallee 1b.	
18:00	KÜHLUNGSBORN TANZT Beach	Bei jedem Termin erwartet euch ein anderer Tanzstil – welcher genau, wird noch bekannt gegeben. Die Schritte werden vorgezeigt, sodass ihr sie ganz entspannt mittanzen könnt. Dabei gilt: alles kann, nichts muss. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Spaß, Musik und gemeinsames Tanzen. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	

TOP
EVENT

TOP
EVENT

19:30	Live-Musik – Tanzmusik mit Jet Set Das Tanzbein schwingen oder einfach vorbeikommen, gemütlich machen und sich in der Musik verlieren. Heute Abend mit Tanzmusik von Jet Set. Eintritt frei. A-ROSA Ostseehotel, Zur Seebrücke 1, Tel.: 038293/415-0.
19:30	Party im Brauhaus – DJ Klaus Der Eintritt ist frei. Ostsee Brauhaus, Strandstraße 41, Tel.: 038293/4060.
20:00	Live-Musik – Pascal Finkenauer Mit seiner ganz eigenen Verbindung aus Musik und Text bedient Pascal Finkenauer ein breites Spektrum an emotionalen Zuständen, das von energiegeladenen Ausbrüchen bis zu gefühlvollen Balladen reicht. Eintritt: 20,00 €. Kunsthalle, Ostseeallee 48, Tel.: 038293/7540. Tickets auch online! www.kuehlungsborn.de/tickets
SAMSTAG, 08.08.2026	
8:15	Yoga am Strand Infos auf S. 31
9:00	33. Dunlop Cup-Turnier Vom 08. bis 09.08.2026 – Turnier & Masters-Serie auf dem Tennisplatz (Aktive Damen und Herren). Mit einem Gesamtpreisgeld von 7.000 €. Finals am Sonntag ab 13:00 Uhr. Tennisplatz, Lindenpark, Tel.: 038293/7781.
9:00	Hatha Yoga am Hafen Infos auf S. 31
10:00	Mini-Kids Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30
10:00	Tagesfahrt – Hanse Sail in Rostock Bustransfer zur Hanse Sail nach Rostock oder Warnemünde, Freizeit. Ticket 29,00 € p.P. Tickets buchen unter www.pit-reisen.de Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.
10:45	Tagesfahrt – Hanse Sail mit Schifffahrt & Kaffeegedeck Busfahrt, Freizeit, Schifffahrt mit Kaffeegedeck. Ticket 69,00 € p.P. Tickets buchen unter www.pit-reisen.de Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.
11:00	Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29
11:00	Speed-Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30
13:00	feels Piratenkinder Infos auf S. 30
13:00	Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen Infos auf S. 29
13:00	Try Everything Day am Sportstrand SUP, Beach Tennis, Roundnet, Volleyball u.v.m. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
15:00	Freies Spielen & Verleih am Sportstrand Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

15:30 **Tagesfahrt – Hanse Sail mit Schifffahrt zum Feuerwerk**
Busfahrt, Freizeit, Schifffahrt zum Höhenfeuerwerk.
Ticket 78,00 € p.P. Tickets buchen unter www.pit-reisen.de. Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.

17:45 **BBQ Buffet im Restaurant Fulgen**
 Lasst euch von einer köstlichen Auswahl an gegrillten Spezialitäten, frischen Beilagen und knackigen Salaten verwöhnen während ihr den Blick auf den Hotelpark genießt. 55,00 € p.P. exkl. Getränke. Restaurant Fulgen, Ostseeallee 21, Tel.: 038293/42990.

18:00 **Sunset Lounge Evening**
Kostenfrei. Bis 22:00 Uhr. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

18:00 **KÜHLUNGSBORN TANZT Beach**
 Bei jedem Termin erwartet euch ein anderer Tanzstil – welcher genau, wird noch bekannt gegeben. Die Schritte werden vorgezeigt, sodass ihr sie ganz entspannt mittanzen könnt. Dabei gilt: alles kann, nichts muss. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Spaß, Musik und gemeinsames Tanzen. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

19:30 **feels Beach Club Party**
Unsere legendäre Party mit DJ INESS (DK). Eintritt frei. feels Beach Club Hotel, Anglersteig 2, Tel.: 038293/14026.

20:00 **Live-Musik – Claudius Voelker**
Erlebt ab 20.00 Uhr Live-Musik von Claudius Voelker in unserer Hotellobby. Genießt dabei ein erfrischendes Getränk unserer Bar Cubanze. Der Eintritt ist frei. Bar Cubanze, Ostseeallee 21, Tel.: 038293/42990.

21:00 **DJ Night in der StormyBAR**
Mit DJ Carsten. Eintritt frei. StormyBAR, Hafenstraße 2, Tel.: 038293/4312100.

SONNTAG, 09.08.2026

9:00 **33. Dunlop Cup-Turnier** siehe 08.08.2026

10:00 **Ev. Gottesdienst**
Mit Kindergottesdienst und anschließendem Kirchenkaffee. Ev. Kirche St. Johannis, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.

10:00 **Tagesfahrt – Hanse Sail in Rostock**
Bustransfer zur Hanse Sail nach Rostock oder Warnemünde, Freizeit. Ticket 29,00 € p.P. Tickets buchen unter www.pit-reisen.de. Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.

11:00 **Kletterspaß im Kletterwald** Infos auf S. 29

11:00 **Kath. Gottesdienst**
Kath. Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseeallee 1b.

11:00 **Speed-Tour auf dem OstseeJumper** Infos auf S. 30

12:00 **Familientag im „Mein Pott“**
 Gestaltet euch gemeinsam als Familie eine schönes Keramikstück. Euch stehen viele verschiedene Schablonen, Stempel, Farben und Techniken zur Verfügung. Anmeldung erforderlich: info@meinpott.net oder 038293/476630. Mein Pott, Ostseeallee 3.

13:00 **Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen**
Infos auf S. 29 

14:00 **Galerie Führung** Infos auf S. 28

15:00 **Live-Musik und Tanz – Flamenco Vivo**
 Der Name Flamenco Vivo lässt sich als „lebendiger Flamenco“ oder „Flamenco live“ übersetzen. Die Gruppe ist ein Ensemble hochkarätiger Künstlerinnen und Künstler aus fünf Nationen. Im Mittelpunkt steht der temperamentvolle, ausdrucksstarke Tanz. Virtuoses Gitarrenspiel und leidenschaftlicher Gesang verbinden sich auf der Bühne mit ihm zu einer beeindruckenden künstlerischen Einheit. Eintritt frei. Konzertgarten Ost, Strandpromenade 7, Tel.: 038293/8490.

18:00 **Sport – Chill Out Musik und coole Drinks**
Kostenfrei. Bis 22:00 Uhr. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

MONTAG, 10.08.2026

9:00 **Hatha Yoga am Hafen** Infos auf S. 31

10:00 **Breakdance-Camp mit Weltmeister Ditto Winterstein**
 **Vom 10. bis 14.08.2026** – Erlebe eine Woche voller Bewegung, Musik und neuer Herausforderungen beim KÜHLUNGSBORN TANZT Kids Ferien-Dance-Camp. Gemeinsam mit Breakdance-Weltmeister und Tanzpädagogin Ditto Winterstein tauchen Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 16 Jahren in die Welt des Breakdance ein.
Alle Infos und Tickets unter www.kuehlungsborn.de/tickets
Sportstrand, Strandzugang 3, Tel.: 038293/8490.



10:00 **Dein Volleyballtag am Meer**
Infos auf S. 32 

10:00 13:00	Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen Infos auf S. 29	
10:15	Sommergarten Frühsport Kurzer Frühsport mit unserem Sportler und Barkeeper Moritz für einen guten Wochenstart. Kostenfrei. Baltic Platz, Ostseeallee 47.	
10:30	Kräuterführungen auf dem Holundergut Panckow & Töchter Wir sammeln wertvolle Pflanzen mit kostbaren Inhaltsstoffen, die unsere Gesundheit unterstützen können und dazu noch absolut nahrhaft und lecker sind. Dauer: ca 1,5 Stunden. Kosten: Erwachsene 10,00 €, Kinder bis 14 Jahre frei. Anmeldung unter 0177/6775616. Holundergut, Bastorfer Landweg 4.	
11:00	Holunderbeeren Selbstpflücke auf dem Holundergut Vom 10.08. bis 10.09.2026 kann jeder Holunder-Fan unsere Bio – Holunderbeeren für sich selbst ernten! Parkplätze sind auf der Hoffläche vorhanden. Einfach vorbeikommen zwischen 11:00 und 17:00 Uhr, Sicherheitshalber vorher durchklingeln: 0177/677 5616. Holundergut, Bastorfer Landweg 4.	
11:00	Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29	
14:00	Kids King of the Court Turnier – Volleyball Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
16:00	Kübo Kids – Ostseekasper Infos auf S. 15	
18:00	Sunset Volleyball Social Offene Teams, Musik und lockeres Spielen. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
19:00	Zumba Tanz-Fitness-Workout Infos auf S. 30	
19:30	Live-Musik – Jeanine Vahldiek Band Eins kann man gleich vorweg nehmen: Harfe, JA! Aber KEINE KLASSIK!! Wie soll das klingen?!? Frisch, rhythmisch, melodisch und schön... Auch wenn alles mit einer klassischen Ausbildung begann, ist der Sound der Jeanine Vahldiek Band eher dem Bereich Pop/Jazz/Rock zuzuordnen. Eintritt frei. Konzertgarten Ost, Strandpromenade 7, Tel.: 038293/8490.	

TOP
EVENT

DIENSTAG, 11.08.2026

7:00	Tagesfahrt nach Kopenhagen 83,00 € p.P. inkl. Stadtrundfahrt. (inkl. Busfahrt, Mautgebühr, Führerfahrten, Stadtrundfahrt) Tickets buchen unter www.pit-reisen.de Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.	
9:00	Hatha Yoga am Hafen Infos auf S. 31	
9:00	Keramik malen – Kinder-Workshop Frucht-Mix Es wird fruchtig. Gemeinsam verwandeln wir einen Teller, Tasse oder Müslischale zu einem bunten Obstsalat. Preis: 32,00 € inkl. Keramik, Getränke und Knabbereien. Bitte meldet euch an: info@meinpott.net , Tel. 038293/476630. Mein Pott, Ostseeallee 3.	
9:00	Strandgut basteln Infos auf S. 26	
9:00	Töpfern Infos auf S. 26	
10:00	Kreativkurs Baumwoll-Stoffbeutel bedrucken Infos auf S. 27	
10:00 13:00	Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen Infos auf S. 29	
10:00	Kunsthandwerkermarkt Regionale Künstler und Kunsthandwerker präsentieren hochwertige und individuelle Angebote im Kühlungsborner Konzertgarten West. Der Eintritt ist frei. Bis 17:00 Uhr geöffnet. Konzertgarten West, Strandpromenade 19, Tel.: 038293/8490.	
10:00	Strandkorbgespräche Mit Gemeindepädagogin Frauke Kiel. Sie finden uns rechts der Seebrücke in dem grünen und weißen Standkorb.	
10:00	Strandworkout für jedermann – Ganzkörper-Intervalltraining Infos auf S. 32	
10:30	Tagesausflug durchs Mecklenburger Land Eine Reise durchs Mecklenburger Land inkl. Einkehr in den größten SAFTLADEN der Region, bei Schmalzbrot und Sanddornlikör, eine bunte Fahrt durch unser Land, mit Kaffee und Kuchen. Einkehr im alten Gutshaus Gorow. 29,50 € p. P. Buchung an den Rezeptionen Morada Resort Hafenstrasse 2 oder Tel.: 038293/4312300. MORADA Strandhotel, Rudolf-Breitscheid-Straße 19.	
11:00	Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29	
11:00	Speed-Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30	
13:00	Bernstein selbst schleifen Infos auf S. 26	
14:00	Grenzturmführung Infos auf S. 28	
15:00	Beach Games Area am Sportstrand Mit Cornhole, Kubb, Roundnet, Boccia und XXL-Spiele. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	



KÜHLUNGSBORNER

SOMMERNACHTSLAUF

am 22. August 2026

Passend für die heiße Jahreszeit findet der Lauf in den Abendstunden statt. Es gibt für die kleinen Sportler einen Kids -Run. Auf jeweils 5 oder 10 km können sich die Sportbegeisterten austoben und ihre Eiskugeln vom Tag ablaufen.

Kids Run – 500 m

Start: 19:45 Uhr. Jahrgang: alle. Ohne Zeiterfassung.

Keine Anmeldung nötig, 0,00 €

NIGHT Run – 5 km

Start: 20:05 Uhr. Jahrgang: 2017 und älter. **5 km** auf der längsten Promenade an der Ostseeküste.

Anmeldung bis 13. Juni 2025 für 10,00 € (danach 15,00 €)

NIGHT Run – 10 km

Start: 20:00 Uhr. Jahrgang: 2007 und älter. **10 km** auf der längsten Promenade an der Ostseeküste in Richtung Heiligendamm. Und wieder zurück.

Anmeldung bis 13. Juni 2025 für 15,00 € (danach 20,00 €)

Start – und Zielbereich:

Konzertgarten Ost, Strandpromenade 19



Anmeldung unter
www.kuehlungsborn.de/laufveranstaltungen

17:30 **Abendgeschichte für Kinder am Strand**
Für unsere Jüngsten mit Familie. Am Kirchenstrandkorb „KiSK“ (rechts von der Seebrücke am Strand).



18:00 **Chill-out Lounge mit Musik**
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

19:00 **Yoga mit Franz N. Kröger** Infos auf S. 31

MITTWOCH, 12.08.2026

8:00 **Kühlungsborner Wochenmarkt** Infos auf S. 28

9:00 **Morgenandacht „Atempause“**
Andacht zum Tagesbeginn mit kurzem Impuls und Gitarrenmusik. Vielmeer, Hafenstraße 4, Tel.: 038293/41741.

9:00 **Strandgut basteln** Infos auf S. 26

9:00 **Töpfern** Infos auf S. 26

9:15 **Beach Yoga mit Caro** Infos auf S. 32

9:30 **Yoga mit Franz N. Kröger** Infos auf S. 31

10:00 **Baltic Sommergarten – Cocktails mixen für Kids**
Alter von 8 bis 12 Jahre. 2,00 €/Kind (Diese Teilnahmegebühr spenden wir, für einen schönen Zweck). Voranmeldung notwendig unter Tel.: 0162/9274164. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Baltic Platz, Ostseeallee 47.



10:00 **Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen**
Infos auf S. 29



10:00 **Kübo Kids – Kreativ Workshop mit Kirativ**
Infos auf S. 15



10:00 **Strandkorbgespräche**
Mit Gemeindepädagogin Frauke Kiel. Sie finden uns rechts der Seebrücke in dem grünen und weißen Standkorb.

10:00 **Tennis Urlauber-Spaßturnier**
Hier können Urlauber gegeneinander auf dem Tennisplatz antreten. Wer gegeneinander antritt wird per Los entschieden. Anmeldungen sind unter Tel.: 038293/7781 und bis kurz vor Turnierbeginn vor Ort möglich. Tennisplatz, Lindenpark, Tel.: 038293/7781.

10:30 **Dein Fußballtag am Meer**
Infos auf S. 32



10:30 **Kräuterführungen auf dem Holundergut Panchow & Töchter**
Wir sammeln wertvolle Pflanzen mit kostbaren Inhaltsstoffen, die unsere Gesundheit unterstützen können und dazu noch absolut nahrhaft und lecker sind. Dauer: ca 1,5 Stunden. Kosten: Erwachsene 10,00 €, Kinder bis 14 Jahre frei. Anmeldung unter 0177/6775616. Holundergut, Bastorfer Landweg 4.

11:00	Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29	
11:00	Speed-Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30	
13:00	Bernstein selbst schleifen Infos auf S. 26	
14:00	Beach Soccer Turnier für Kids Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
14:00	Grenzturmführung Infos auf S. 28	
14:00	Kübo Kids – Mitmachzirkus mit Pia 3 Feuerherz Infos auf S. 15	
15:30	Pfarrscheune-Sommercafé Zeit für Gemeinschaft, Genuss & gute Gespräche. Wir freuen uns auf schöne Sommernachmittage mit dir! Auf der Pfarrwiese, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.	
17:00	Autorenlesung „Die letzte gute Tat“ Der Autor Ralf Peter Paul stellt seinen Roman „Die letzte gute Tat“ vor – Entführung und Mord in Kühlungsborn. Er siedelt seine spannende Geschichte zwischen dem Ostseebad, dem spanischen Küstenort Calpe sowie Berlin an und verschafft dem Leser auch in dieser Hinsicht ein äußerst abwechslungsreiches Lesevergnügen. Eintritt (mit/ohne Kurkarte) 3,00 €/4,00 €. Heimastube Haus Rolle, Ostseeallee 18, Tel.: 038293/415941.	
17:30	Abendgeschichte für Kinder am Strand Für unsere Jüngsten mit Familie. Am Kirchenstrandkorb „KiSK“ (rechts von der Seebrücke am Strand).	
17:30	Fitness Hula Hoop mit Caro Infos auf S. 32	
17:45	 Mediterranes Pasta-Bufferet im Restaurant Fulgen Ein abwechslungsreiches Pasta-Bufferet mit vielfältigen Toppings, frisch zubereiteten Vorspeisen und herzhaften Spezialitäten. Nehmt Platz auf unserer idyllischen Terrasse und lasst euch bei dem herrlichen Blick auf den Hotelpark kulinarisch verwöhnen. 55,00 € p.P. exkl. Getränke Restaurant Fulgen, Ostseeallee 21, Tel.: 038293/42990.	
18:00	Chill-out Lounge mit Musik Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
18:00	Hatha-Yoga in der Pfarrscheune Infos auf S. 31	
18:00	KÜHLUNGSBORN TANZT Beach Bei jedem Termin erwartet euch ein anderer Tanzstil – welcher genau, wird noch bekannt gegeben. Die Schritte werden vorgezeigt, sodass ihr sie ganz entspannt mittanzen könnt. Dabei gilt: alles kann, nichts muss. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Spaß, Musik und gemeinsames Tanzen. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
19:00	House am Strand Tolle Musik, coole Drinks & leckere Snacks. Jeden Mittwoch mit DJ Jr. Senior aus Rostock. BALU Strandbar, Strandaufgang 15, Tel.: 038293/877248.	

19:00	Live-Musik – Timo Pankau Indie-Pop, Folk. Der Eintritt ist frei. feels Beach Club Hotel, Anglersteig 2, Tel.: 038293/14026.	
19:00	Zumba Fitness Kurs Infos auf S. 30	
20:00	Kabarett Leipziger Pfeffermühle „Urlaub vom Gehirn“ Unser „Mädels Abend“ mit Humor, einem Quäntchen Leichtigkeit und viel Verständnis für den Nachbarn. Lassen Sie sich von den vier Pfeffermüllerinnen an die Hand nehmen und von allen Blindgängern des Alltags befreien. Wir freuen uns über Ihren Besuch. Reservierung unter Tel.: 038293/13399. Ostseekino Kühlungsborn, Waldstrasse 1c, Tel.: 038293/13399.	
20:00	Live-Musik – Manuel Richter Einfach vorbeikommen, gemütlich machen und sich in der Musik verlieren. Heute Abend mit Akustik-Gitarrist Manuel Richter. Eintritt frei. A-ROSA Ostseehotel, Zur Seebrücke 1, Tel.: 038293/415-0.	
20:00	Sommermusiken Kirchenkonzert – „Zufrieden und Vergnügt“ Konzert für Sopran (Gretel Wittenburg), Orgel (Florian Mauersberger) und Flöte (Bernd Schäfer). Eintritt: 10,00 € p. P., 8,00 € ermäßigt, 20,00 € Familienkarte. Ev. Kirche St. Johannis, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.	

DONNERSTAG, 13.08.2026

7:00	Tagesfahrt nach Kopenhagen 83,00 € p.P. inkl. Stadtrundfahrt. (inkl. Busfahrt, Mautgebühr, Fährüberfahrten, Stadtrundfahrt) Tickets buchen unter www.pit-reisen.de Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.	
9:00	Hatha Yoga am Hafen Infos auf S. 31	
9:00	Strandgut basteln oder Töpfern Infos auf S. 26	
10:00	Fit in jedem Alter – Mobilisations- und Kräftigungstraining Infos auf S. 32	
10:00	Kreativkurs Nass-Filzen Infos auf S. 27	
10:00	Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen	
13:00	Infos auf S. 29	
10:00	Strandkorbgespräche Mit Gemeindepädagogin Frauke Kiel. Sie finden uns rechts der Seebrücke in dem grünen und weißen Standkorb.	
11:00	Wandern mit Birgit Grote Dauer 3 – 4 Std. je nach Absprache. Ab 1 Person. Selbstverpflegung (keine Einkehr). Festes Schuhwerk und eine Regenjacke. Entgelt: 8,00 €. Kinder bis 12 Jahren sind kostenfrei. Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt. Treffpunkt: Haus des Gastes, Ostseeallee 19, Tel.: 038293/8490 Tickets buchen www.kuehlungsborn.de/tickets	

11:00	Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29	
11:00	Speed-Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30	
12:00	Orgel to go – musikalische Mittagspause Für rund 20 Minuten erklingt die Orgel. Eintritt frei. Ev. Kirche St. Johannis, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.	
13:00	Bernstein selbst schleifen Infos auf S. 26	
14:00	Kreativkurs Seidenmalerei Infos auf S. 27	
14:30	Digitale Impulse – Künstliche Intelligenz bei Kaffee und Kuchen Was kann Künstliche Intelligenz heute schon – und was bedeutet sie für unser Leben von morgen? Bei Kaffee und Kuchen erklären Prof. Dr. Patrick Stein und Jörg Wolter verständlich, alltagsnah und mit vielen Beispielen, wie KI unseren Alltag, Beruf und unsere Gesellschaft verändert. Eingeladen sind alle Bürgerinnen und Bürger, Gäste, Urlauber sowie Mitarbeitende aus Unternehmen und Verwaltung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Eintritt frei. A-ROSA Ostseehotel, Zur Seebrücke, Tel.: 038293/415 0.	
15:00	Kids Play Zone am Sportstrand Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
15:30	Brauereiführung im Brauhaus Infos auf S. 28	
16:00	Workshop – Ukulele Infos auf S. 29	
16:30	Kübo Kids – Kinderdisco mit Tanzanimation Infos auf S. 15	
17:15	Workshop – Trommeln Infos auf S. 29	
17:30	Abendgeschichte für Kinder am Strand Für unsere Jüngsten mit Familie. Am Kirchenstrandkorb „KiSK“ (rechts von der Seebrücke am Strand).	
18:00	After Work Sunset Deep Kostenfrei. Bis 22:00 Uhr. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
18:00	Sommergarten After Work Treff Kühlungsborner Treff zum „Klönen und Schnacken“. Baltic Platz, Ostseeallee 47.	
18:00	Sonderzug „Raubüberfall“ Abenderlebnisfahrt mit dem hundertjährigen Zug sowie spannendem Schauspiel. Abfahrt 18:00 Uhr, Bahnhof Kühlungsborn West, Rückkehr ca. 21:40 Uhr. Tickets gibt es an allen Fahrkartenschaltern. Wir empfehlen den Vorverkauf. Alle Infos und Tickets gibts unter www.molli-bahn.de/events	
18:30	Radtour zum Sonnenuntergang Mit Pastor M. Haaks. Treffpunkt kath. Kirche 18:30 Uhr. Treffpunkt Campingpark 18:45 Uhr. Treffpunkt Kath. Kirche, Ostseeallee 1b, Tel.: 038293/17261.	

19:00	Keramik malen – Candle Night Abend Bemalt eure ausgewählte Keramik ganz nach euren Wünschen. Kosten: 15,00 € Workshopgebühr + passendes Keramikstück mit einem Mindestwert von 30,00 €. Bitte meldet euch an: info@meinpott.net , Tel.038293/476630. Mein Pott, Ostseeallee 3.	
19:30	Die Geschichte der „Villa Baltic“ Da die Plätze begrenzt sind bitten wir um Anmeldung. Eintritt (mit/ohne Kurkarte) 3,00 €/4,00 €. Heimatstube Haus Rolle, Ostseeallee 18, Tel.: 038293/415941.	

FREITAG, 14.08.2026

9:00	Familienfrühstück Kaffee und Brötchen stehen bereit. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 0160/96794145. Bei schlechtem Wetter gehen wir in die Pfarrscheune. Auf der Pfarrwiese, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.	
9:00	Hatha Yoga am Hafen Infos auf S. 31	
9:15	Tagesausflug nach Dänemark 1 Tag in Dänemark inkl. Schiffsreise. Viele Informationen über Land, Menschen und Geschichte. Ankunftshallen, Südpol inkl. Bötö/Nör Pumpenstation, dem Seebad Marielyst, Besuch der Likör-Manufactur, inkl. Freigetränk bei LARSSENS Plads. All Inklusive Buffet inkl. aller Getränke p. P: 85,00 €. Buchung an der Rezeption. MORADA Strandhotel, Rudolf-Breitscheid-Straße 19.	
10:00	Kreativkurs Traumfänger basteln Infos auf S. 27	
10:00 13:00	Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen Infos auf S. 29	
10:00	Strandkorbgespräche Die Tourismusseelsorgerin der Pfarrei Herz Jesu, Cathrice Stadler, lädt Sie herzlich zu einem offenen Gespräch ein. Ob Sorgen, Fragen oder einfach ein bisschen Seelenurlaub. Kontakt: Tel.: 0176/13719207. Kath. Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseeallee 1b.	
10:30	Kräuterführungen auf dem Holundergut Panckow & Töchter Wir sammeln wertvolle Pflanzen mit kostbaren Inhaltsstoffen, die unsere Gesundheit unterstützen können und dazu noch absolut nahrhaft und lecker sind. Dauer: ca 1,5 Stunden. Kosten: Erwachsene 10,00 €, Kinder bis 14 Jahre frei. Anmeldung unter 0177/6775616. Holundergut, Bastorfer Landweg 4.	
11:00	Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29	
11:00	Speed-Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30	
14:00	Grenzturmführung Infos auf S. 28	
15:00	Volleyballkurse für Teens & Erwachsene Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	

- 15:30

Tagesfahrt – Störtebeker-Festspiele Rügen
Frühbucher: 89,00 € Erwachsene / 79,00 € Kinder bis 15 J. (inkl. Eintritt & Parkgebühren). Tickets buchen www.pit-reisen.de
Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.
- 16:00

Kübo Kids – Kinder-Zauber-Mitmachshow
Infos auf S. 15


- 17:00



BBQ Grillbuffet im Restaurant Wolkenlos
An diesen Abenden findet in unserem Wolkenlos kein regulärer À-la-carte-Restaurantbetrieb statt. Stattdessen begrüßen wir Sie zu unserem BBQ-Buffer. 39,90 € p. P. Reservierung unter: 038293/81-152. Wolkenlos, Ostseeallee 12.
- 17:00

Friday King of the Court für jedermann
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 17:00

Kirchenkonzert – Projekt-Jugendband Rostock
Unter der Leitung von Andreas Braun, Open Air auf der Pfarrwiese, Schloßstr.19 (bei Regenwetter in der ev. Kirche, nebenan). Eintitt frei, um eine Spende wird gebeten. Open Air auf der Pfarrwiese, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.
- 17:30

Andacht zum Wochenschluss mit Reisesegen
Kath. Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseeallee 1b.
- 18:00

Beach Lounge Evening mit Musik & Drinks
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 18:00



Open Kitchen
Lasst euch an diesem besonderen Abend von den Lieblings-hits der Küchencrew in Stimmung versetzen, werft einen Blick hinter die Kulissen und entdeckt an verschiedenen Food-Stationen eine Vielfalt an köstlichen Gerichten, die nur drauf warten, von euch verkostet zu werden. 49,00 € pro Person. (inkl. Food-Stationen, exkl. Getränke). Die Eintritts-karten sind an der Rezeption erhältlich. Hotel Upstalsboom, Restaurant Brunshaupten, Ostseeallee 21, Tel.: 038293/4299-0.

- 18:00

KÜHLUNGSBORN TANZT Beach
Bei jedem Termin erwartet euch ein anderer Tanzstil – welcher genau, wird noch bekannt gegeben. Die Schritte werden vorgezeigt, sodass ihr sie ganz entspannt mittanzen könnt. Dabei gilt: alles kann, nichts muss. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Spaß, Musik und gemeinsames Tanzen. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.



- 19:00

Live-Musik – Manuel Richter
Gitarre und Gesang. Der Magdeburger hat sich mit einem großen Programm und unverwechselbarer Stimme in die Herzen der Kühlungsborner gesungen. Egal ob internationaler Pop oder deutsche Titel. Es wird gefeiert und getanzt. Der Eintritt ist frei. feels Beach Club Hotel, Anglersteig 2, Tel.: 038293/14026.
- 19:30

Klangreise im BALTIC SPA
In der ruhigen Atmosphäre unseres SPAs erlebt ihr eine 50-minütige Auszeit – begleitet von den sanften, harmonischen Klängen handgefertigter Klangschaalen. 20,00 € pro Person. Die Eintrittskarten sind an der Rezeption erhältlich. Hotel Upstalsboom, Ostseeallee 21, Tel.: 038293/4299-0.
- 19:30

TOP
EVENT

Live-Musik – HOTROD & IRON HORSES
Zwei Bands, ein Ziel: maximale Rock-Energie! HOTROD liefern die größten Rock-Hymnen mit voller Power, Leidenschaft und Mitgröhl-Garantie. Die IRON HORSES setzen mit eigenen, druckvollen Songs noch einen drauf und reißen das Publikum mit einer intensiven Live-Show mit. Ein Abend voller handgemachtem Rock – laut, energiegeladen und unvergesslich. Eintritt frei. Konzertgarten West, Strandpromenade 19, Tel.: 038293/8490.
- 19:30

Live-Musik – Tanzmusik mit Jet Set
Das Tanzbein schwingen oder einfach vorbeikommen, gemütlich machen und sich in der Musik verlieren. Heute Abend mit Tanzmusik von Jet Set. Eintritt frei. A-ROSA Ostseehotel, Zur Seebrücke 1, Tel.: 038293/415-0.
- 19:30

Party im Brauhaus – DJ Dave
Der Eintritt ist frei. Ostsee Brauhaus, Strandstraße 41, Tel.: 038293/4060.
- 21:00

80er Jahre Party in der StormyBAR
Mit DJ Carsten. Cuba Libre 9,50 €. Eintritt frei. StormyBAR, Hafenstraße 2, Tel.: 038293/4312100.

SAMSTAG, 15.08.2026

- 8:15

Yoga am Strand Infos auf S. 31
- 9:00

Hatha Yoga am Hafen Infos auf S. 31
- 10:00

Mini-Kids Tour auf dem OstseeJumper
Infos auf S. 30


- 11:00

Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29
- 11:00

Speed-Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30
- 13:00

feels Piratenkinder
Infos auf S. 30


- 13:00

Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen
Infos auf S. 29



- 13:00

Try Everything Day am Sportstrand
SUP, Beach Tennis, Roundnet, Volleyball u.v.m. Kostenfrei.
Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 15:00

Freies Spielen & Verleih am Sportstrand
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 17:45



BBQ Buffet im Restaurant Fulgen
Lasst euch von einer köstlichen Auswahl an gegrillten Spezialitäten, frischen Beilagen und knackigen Salaten verwöhnen während ihr den Blick auf den Hotelpark genießt. 55,00 € p.P. exkl. Getränke. Restaurant Fulgen, Ostseeallee 21, Tel.: 038293/42990.
- 18:00

Sunset Lounge Evening
Kostenfrei. Bis 22:00 Uhr. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 18:00

Wunsch komm zu mir – Erlebnis Lesung
Die vier kosmischen Wirkprinzipien für die Wunscherfüllung nutzen. Die richtigen Fragen stellen. Die Macht der Worte, wie du deinen Wunsch nicht gleich wieder abbestellst. Um eine Spende wird gebeten. Gartencafe „Herz und Bohne“, Tannenstr. 3.
- 18:00

TOP
EVENT

KÜHLUNGSBORN TANZT Beach
Bei jedem Termin erwartet euch ein anderer Tanzstil – welcher genau, wird noch bekannt gegeben. Die Schritte werden vorgezeigt, sodass ihr sie ganz entspannt mittanzen könnt. Dabei gilt: alles kann, nichts muss. Es geht nicht um Perfektion, sondern um Spaß, Musik und gemeinsames Tanzen. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 20:00

Live-Musik – mit DJ Carsten
Eintritt frei. Irish Pub Grace O ’Malley, Strandstraße 40, Tel.: 038293/877488.

SONNTAG, 16.08.2026

- 10:00

Ev. Gottesdienst
Mit Kindergottesdienst und anschließendem Kirchenkaffee. Ev. Kirche St. Johannis, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.
- 11:00

Kath. Gottesdienst
Kath. Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseeallee 1b, Tel.: 0381/242340.
- 11:00

Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29
- 11:00

Kühlungsborner Stadtführung Infos auf S. 28
- 11:00

Speed-Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30
- 12:00

Familientag im „Mein Pott“
Gestaltet euch gemeinsam als Familie eine schönes Keramikstück. Euch stehen viele verschiedene Schablonen, Stempel, Farben und Techniken zur Verfügung. Anmeldung erforderlich: info@meinpott.net oder 038293/476630. Mein Pott, Ostseeallee 3.

- 13:00

Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen
Infos auf S. 29


- 14:00

Galerie Führung Infos auf S. 28
- 15:30

TOP
EVENT

Live Musik – The Jive Sharks
Die 50er Jahre haben es Ihnen mit all’ den Facetten der Musik angetan und so bedienen sie sich bei Swing, Country, RnR und Bossa Nova gleichermaßen. Die Songs sind frisch, staubfrei und komplett im Heute angekommen. Alles natürlich handgemacht und mit humorvollem Announcement präsentiert. Der Eintritt ist frei. Konzertgarten Ost, Strandpromenade 7, Tel.: 038293/8490.


- 18:00

Sport – Chill Out Musik und coole Drinks
Kostenfrei. Bis 22:00 Uhr. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 19:00

Live-Musik – Trio Saoco
Mit handgemachter Musik aus Havanna, Kuba. In ihrem Repertoire findet man traditionelle kubanische Musik sowie lateinamerikanische Tänze wie Salsa und Bachata. Eintritt frei. feels Beach Club Hotel, Anglersteig 2, Tel.: 038293/14026.

MONTAG, 17.08.2026

- 9:00

Hatha Yoga am Hafen Infos auf S. 31
- 10:00

Dein Volleyballtag am Meer
Infos auf S. 32


- 10:00

Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen

13:00

Infos auf S. 29


- 10:15

Sommergarten Frühsport
Kurzer Frühsport mit unserem Sportler und Barkeeper Moritz für einen guten Wochenstart. Kostenfrei. Baltic Platz, Ostseeallee 47.
- 10:30

Kräuterführungen auf dem Holundergut Panchow & Töchter
Wir sammeln wertvolle Pflanzen mit kostbaren Inhaltsstoffen, die unsere Gesundheit unterstützen können und dazu noch absolut nahrhaft und lecker sind. Dauer: ca 1,5 Stunden. Kosten: Erwachsene 10,00 €, Kinder bis 14 Jahre frei. Anmeldung unter 0177/6775616. Holundergut, Bastorfer Landweg 4.

11:00	Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29	
14:00	Kids King of the Court Turnier – Volleyball Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
16:00	Kübo Kids – Ostseekasper Infos auf S. 15	
18:00	Sunset Volleyball Social Offene Teams, Musik und lockeres Spielen. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
19:00	Zumba Tanz-Fitness-Workout Infos auf S. 30	
19:30	Live-Musik – The Music Blend „Swing trifft Pop“ Swing, Jazz und Pop auf hohem Niveau. Sie dürfen sich auf ein Konzert freuen, welches Sie auf eine Reise durch die Ära des Swings von gestern bis heute mitnimmt, gepaart mit einer Mischung aus Charme und Witz. Ein Programm von Frank Sinatra über Michael Bublé, Harald Juhnke bis zu Roger Cicero, Manfred Krug und dem Rat Pack, von amerikanischen Swing-Nummern bis hin zu groovigen, modernen Hits. Eintritt frei Konzertgarten Ost, Strandpromenade 7, Tel.: 038293/8490.	

TOP
EVENT

DIENSTAG, 18.08.2026

7:00	Tagesfahrt nach Kopenhagen 83,00 € p.P. inkl. Stadtrundfahrt. (inkl. Busfahrt, Mautgebühr, Fährüberfahrten, Stadtrundfahrt) Tickets buchen unter www.pit-reisen.de Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.	
9:00	Hatha Yoga am Hafen Infos auf S. 31	
9:00	Keramik malen – Kinder-Workshop Frucht-Mix Es wird fruchtig. Gemeinsam verwandeln wir einen Teller, Tasse oder Müslischale zu einem bunten Obstsalat. Preis: 32,00 € inkl. Keramik, Getränke und Knabbereien. Bitte meldet euch an: info@meinpott.net , Tel.038293/476630. Mein Pott, Ostseeallee 3.	
9:00	Strandgut basteln oder Töpfern Infos auf S. 26	
10:00	Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen Infos auf S. 29	
10:00	Kunsthandwerkermarkt Regionale Künstler und Kunsthandwerker präsentieren hochwertigste und individuelle Angebote im Kühlungsborner Konzertgarten West. Der Eintritt ist frei. Bis 17:00 Uhr geöffnet. Konzertgarten West, Strandpromenade 19, Tel.: 038293/8490.	
10:00	Makratex-Schmuck-Kurs Infos auf S. 27	
10:00	Strandkorbgespräche Mit Gemeindepädagogin Frauke Kiel. Sie finden uns rechts der Seebrücke in dem grünen und weißen Standkorb.	

10:00	Strandworkout für jedermann – Ganzkörper-Intervalltraining Infos auf S. 32	
10:30	Tagesausflug durchs Mecklenburger Land Eine Reise durchs Mecklenburger Land inkl. Einkehr in den größten SAFTLADEN der Region, bei Schmalzbrot und Sanddornlikör, eine bunte Fahrt durch unser Land, mit Kaffee und Kuchen. Einkehr im alten Gutshaus Gorow. 29,50 € p. P. Buchung an den Rezeptionen Morada Resort Hafenstrasse 2 oder Tel.: 038293/4312300. MORADA Strandhotel, Rudolf-Breitscheid-Straße 19.	
11:00	Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29	
11:00	Speed-Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30	
13:00	Bernstein selbst schleifen Infos auf S. 26	
13:00	Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen Infos auf S. 29	
14:00	Grenzturmführung Infos auf S. 28	
15:00	Beach Games Area am Sportstrand Mit Cornhole, Kubk, Roundnet, Boccia und XXL-Spiele. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
17:00	Baltic Sommergarten QR-Code Party Musikwunsch einfach per QR-Code an den DJ schicken. Eintritt frei. Baltic Platz, Ostseeallee 47.	
17:30	Abendgeschichte für Kinder am Strand Für unsere Jüngsten mit Familie. Am Kirchenstrandkorb „KiSK“ (rechts von der Seebrücke am Strand).	
18:00	Chill-out Lounge mit Musik Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
19:00	Yoga mit Franz N. Kröger Infos auf S. 31	
20:00	Live-Musik – Claudius Voelker Vorbeikommen, entspannen und den Abend musikalisch ausklingen lassen. Heute live mit Claudius Voelker, Sänger, Gitarrist und Songwriter mit eigenen Songs und bekannten Klassikern. Eintritt frei. A-ROSA Ostseehotel, Zur Seebrücke, Tel.: 038293/415-0.	

MITTWOCH, 19.08.2026

8:00	Kühlungsborner Wochenmarkt Infos auf S. 28	
9:00	Morgenandacht „Atempause“ Andacht zum Tagesbeginn mit kurzem Impuls und Gitarrenmusik. Vielmehr, Hafenstraße 4, Tel.: 038293/41741.	
9:00	Strandgut basteln Infos auf S. 26	
9:00	Töpfern Infos auf S. 26	
9:15	Beach Yoga mit Caro Infos auf S. 32	

9:30	Yoga mit Franz N. Kröger Infos auf S. 31	
10:00	Baltic Sommergarten – Cocktails mixen für Kids Alter von 8 bis 12 Jahre. 2,00 €/Kind (Diese Teilnahmegebühr spenden wir, für einen schönen Zweck). Voranmeldung notwendig unter Tel.: 0162/9274164. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Baltic Platz, Ostseeallee 47.	
10:00 13:00	Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen Infos auf S. 29	
10:00	Kübo Kids – Mitmachzirkus mit Flora Fabula Infos auf S. 15	
10:00	Strandkorbgespräche Mit Gemeindepädagogin Frauke Kiel. Sie finden uns rechts der Seebrücke in dem grünen und weißen Standkorb.	
10:00	Tennis Urlauber-Spaßturnier Hier können Urlauber gegeneinander auf dem Tennisplatz antreten. Wer gegeneinander antritt wird per Los entschieden. Anmeldungen sind unter Tel.: 038293/7781 und bis kurz vor Turnierbeginn vor Ort möglich. Tennisplatz, Lindenspark, Tel.: 038293/7781.	
10:30	Dein Fußballtag am Meer Infos auf S. 32	
10:30	Kräuterführungen auf dem Holundergut Panckow & Töchter Wir sammeln wertvolle Pflanzen mit kostbaren Inhaltsstoffen, die unsere Gesundheit unterstützen können und dazu noch absolut nahrhaft und lecker sind. Dauer: ca 1,5 Stunden. Kosten: Erwachsene 10,00 €, Kinder bis 14 Jahre frei. Anmeldung unter 0177/6775616. Holundergut, Bastorfer Landweg 4.	
11:00	Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29	
11:00	Speed-Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30	
13:00	Bernstein selbst schleifen Infos auf S. 26	
14:00	Beach Soccer Turnier für Kids Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
14:00	Grenzturmführung Infos auf S. 28	
14:00	Kübo Kids – Kreativ Workshop mit Kirativ Infos auf S. 15	
15:30	Pfarrscheune-Sommercafé Zeit für Gemeinschaft, Genuss & gute Gespräche. Wir freuen uns auf schöne Sommernachmittage mit dir! Auf der Pfarrwiese, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.	

17:30	Abendgeschichte für Kinder am Strand Für unsere Jüngsten mit Familie. Am Kirchenstrandkorb „KiSK“ (rechts von der Seebrücke am Strand).	
17:30	Fitness Hula Hoop mit Caro Infos auf S. 32	
17:45	Mediterranes Pasta-Bufferet im Restaurant Fulgen  Ein abwechslungsreiches Pasta-Bufferet mit vielfältigen Toppings, frisch zubereiteten Vorspeisen und herzhaften Spezialitäten. Nehmt Platz auf unserer idyllischen Terrasse und lasst euch bei dem herrlichen Blick auf den Hotelpark kulinarisch verwöhnen. 55,00 € p.P. exkl. Getränke Restaurant Fulgen, Ostseeallee 21, Tel.: 038293/42990.	
18:00	Chill-out Lounge mit Musik Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.	
18:00	Gedenkkonzert für Klaus-Dieter Meier  Wir laden herzlich zu einem besonderen Gedenkkonzert ein, das einem außergewöhnlichen Menschen gewidmet ist: Klaus-Dieter Meyer – Kühlungsborner Holzkünstler und engagierter Bürger, dessen Wirken und Persönlichkeit viele berührt haben. Ab 18:00 Uhr erwartet Sie ein musikalischer Abend voller Erinnerungen, Emotionen und Begegnungen. Freunde, Weggefährten und Künstler kommen zusammen, um sein Leben auf ihre ganz eigene Weise zu würdigen. Mit dabei sind: Bad Penny, Ani and Leo (Me and the Lion), Gunnar Günther (Jetset) sowie die Easterlings – begleitet von weiteren Gästen, die diesen Abend mitgestalten. Der Eintritt ist frei. Konzertgarten West, Strandpromenade 19, Tel.: 038293/8490.	
18:00	Hatha-Yoga in der Pfarrscheune Infos auf S. 31	
19:00	House am Strand Tolle Musik, coole Drinks & leckere Snacks. Jeden Mittwoch mit DJ Jr. Senior aus Rostock. BALU Strandbar, Strandaufgang 15, Tel.: 038293/877248 .	

19:00	Live-Musik – Strandfunk Anika & Leo Sieg. Klassiker und das Beste von heute vollkommen live und entspannt. Perfekte Summer-Vibes! Der Eintritt ist frei. feels Beach Club Hotel, Anglersteig 2, Tel.: 038293/14026.
19:00	Zumba Fitness Kurs Infos auf S. 30
19:30	Vortrag – Tourismus im Ostseebad Kühlungsborn 1945 – 1990 Da die Plätze begrenzt sind bitten wir um Anmeldung. Eintritt (mit/ohne Kurkarte) 3,00 €/4,00 €. Heimatstube Haus Rolle, Ostseeallee 18, Tel.: 038293/415941.
20:00	Kabarett Leipziger Pfeffermühle „Harakiri to go“ Ein Programm, dass die Krise in die komische Krise bringt. Scherztropfen gegen Kopfweh. Kichern für den Frieden. Spielfreude, Musikalität, Grips und Witz. Jung, frech und unverblümt. Lachen sie sich mal aus. Wir freuen uns über Ihren Besuch. Reservierung unter Tel.: 038293/13399. Ostseokino Kühlungsborn, Waldstrasse 1c, Tel.: 038293/13399.
20:00	Sommermusiken Kirchenkonzert – „Meeresleuchten und Sternenstaub“ Konzert des Hokkaido-Sreichquartett. Eintritt: 10,00 € p. P., 8,00 € ermäßigt, 20,00 € Familienkarte. Ev. Kirche St. Johannis, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.

DONNERSTAG, 20.08.2026

7:00	Tagesfahrt nach Kopenhagen 83,00 € p.P. inkl. Stadtrundfahrt. (inkl. Busfahrt, Mautgebühr, Fähüberfahrten, Stadtrundfahrt) Tickets buchen unter www.pit-reisen.de Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.
9:00	Hatha Yoga am Hafen Infos auf S. 31
9:00	Strandgut basteln Infos auf S. 26
9:00	Töpfern Infos auf S. 26
10:00	Fit in jedem Alter – Mobilisations- und Kräftigungstraining Infos auf S. 32
10:00	Kreativkurs Nass-Filzen Infos auf S. 27
10:00 13:00	Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen  Infos auf S. 29
10:00	Strandkorbgespräche Mit Gemeindepädagogin Frauke Kiel. Sie finden uns rechts der Seebrücke in dem grünen und weißen Standkorb.
11:00	Führung durch die Heimatstube und was Sie schon immer über Kühlungsborn wissen wollten. Eintritt (mit/ohne Kurkarte) 3,00 €/4,00 €. Heimatstube Haus Rolle, Ostseeallee 18, Tel.: 038293/415941.

11:00	Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29
11:00	Speed-Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30
11:00	Wandern mit Birgit Grote Dauer 3 – 4 Std. je nach Absprache. Ab 1 Person. Selbstverpflegung (keine Einkehr). Festes Schuhwerk und eine Regenjacke. Entgelt: 8,00 €. Kinder bis 12 Jahren sind kostenfrei. Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt. Treffpunkt: Haus des Gastes, Ostseeallee 19, Tel.: 038293/8490 Tickets buchen www.kuehlungsborn.de/tickets
12:00	Orgel to go – musikalische Mittagspause Für rund 20 Minuten erklingt die Orgel. Eintritt frei. Ev. Kirche St. Johannis, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.
13:00	Bernstein selbst schleifen Infos auf S. 26
14:00	Kreativkurs Seidenmalerei Infos auf S. 27
15:00	Kids Play Zone am Sportstrand Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3. 
15:30	Brauereiführung im Brauhaus Infos auf S. 28
16:00	Workshop – Ukulele Infos auf S. 29
16:30	Kübo Kids – Kinderdisco mit Tanzanimation Infos auf S. 15 
17:15	Workshop – Trommeln Infos auf S. 29
17:30	Abendgeschichte für Kinder am Strand Für unsere Jüngsten mit Familie. Am Kirchenstrandkorb „KISK“ (rechts von der Seebrücke am Strand). 
18:00	After Work Sunset Deep Kostenfrei. Bis 22:00 Uhr. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
18:00	Sommergarten After Work Treff Kühlungsborner Treff zum „Klönen und Schnacken“. Baltic Platz, Ostseeallee 47.
19:00	Keramik malen – Workshop Melonen Gestalte deine einzigartige Melonenschale und bring deine Sommerschale zum Strahlen. Kosten: 15,00 € Workshopgebühr + passendes Keramikstück mit einem Mindestwert von 30,00 €. Bitte meldet euch an: info@meinpott.net , Tel.038293/476630. Mein Pott, Ostseeallee 3.
19:30	Karaoke-Abend „Ein Leben ohne SINGEN ist möglich, aber sinnlos!“. Wir laden alle ein zum Singen in unsere Bülow's CocktailLounge. Der Eintritt ist frei! Wir bitten um Voranmeldung unter Tel.: 038293/8290. Bülow's CocktailLounge, Ostseeallee 24, Tel.: 038293/8290.

MATZE KNOP



Infos und Tickets unter
www.kuehlungsborn.de/tickets

FREITAG, 21.08.2026

- | | | |
|----------------|---|---|
| 9:00 | Familienfrühstück
Kaffee und Brötchen stehen bereit. Um Anmeldung wird gebeten unter Tel.: 0160/96794145. Bei schlechtem Wetter gehen wir in die Pfarrscheune. Auf der Pfarrwiese, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261. |  |
| 9:00 | Hatha Yoga am Hafen Infos auf S. 31 | |
| 9:15 | Tagesausflug nach Dänemark
1 Tag in Dänemark inkl. Schiffsreise. Viele Informationen über Land, Menschen und Geschichte. Ankunftshallen, Südpol inkl. Bötö/Nör Pumpenstation, dem Seebad Marielyst, Besuch der Likör-Manufactur, inkl. Freigetränk bei LARSSENS Plads. All Inklusive Buffet inkl. aller Getränke p. P: 85,00 €. Buchung an der Rezeption. MORADA Strandhotel, Rudolf-Breitscheid-Straße 19. | |
| 10:00 | Kreativkurs Serviettentechnik Infos auf S. 27 | |
| 10:00
13:00 | Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen
Infos auf S. 29 |  |
| 10:00 | Strandkorbgespräche
Die Tourismusseelsorgerin der Pfarrei Herz Jesu, Cathrice Stadler, lädt Sie herzlich zu einem offenen Gespräch ein. Ob Sorgen, Fragen oder einfach ein bisschen Seelenurlaub. Kontakt: Tel.: 0176/13719207. Kath. Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseeallee 1b. | |
| 11:00 | Kletterspaß im Kletterwald Infos auf S. 29 | |
| 11:00 | Speed-Tour auf dem OstseeJumper Infos auf S. 30 | |
| 14:00 | Grenzturmführung Infos auf S. 28 | |
| 15:00 | Volleyballkurse für Teens & Erwachsene
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3. | |
| 15:30 | Tagesfahrt – Störtebeker-Festspiele Rügen
Frühbucher: 89,00 € Erwachsene / 79,00 € Kinder bis 15 Jahre (inkl. Eintritt & Parkgebühren). Tickets buchen unter www.pit-reisen.de Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626. | |
| 16:00 | Kübo Kids – Kinder-Zauber-Mitmachshow
Infos auf S. 15 |  |
| 16:00 | Yogakurs im PUR DAY SPA
15,00 € p. P. Mit Voranmeldung unter Tel.: 038293/81171 oder spa.kuehlungsborn@4jahreszeiten-hotels.de . Geeignet für alle Yoga-Levels. Pur Day Spa im Hotel 4Jahreszeiten, Ostseeallee 10-12. | |
| 17:00 | Friday King of the Court für jedermann
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3. | |
| 17:30 | Andacht zum Wochenschluss mit Reisesegen
Kath. Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseeallee 1b. | |

18:00 **Beach Lounge Evening mit Musik & Drinks**
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

19:30 **Live-Musik – „Frank Sinatra Show“ mit Roger Pabst & Swingin' Strangers**
TOP EVENT
Roger Pabst verkörpert nicht nur die Songs von Frankie Boy, er lebt sie! Neben den großen Sinatra-Hits wie „New York, New York“ und „My Way“ erklingen auch bekannte Swing-Standards und Evergreens aus den frühen Jahren des Meisters. Eintritt 8,00 €. Konzertgarten West, Strandpromenade 19, Tel.: 038293/8490.
Tickets auch online! www.kuehlungsborn.de/tickets

19:30 **Live-Musik – Tanzmusik mit Jet Set**
Das Tanzbein schwingen oder einfach vorbeikommen, gemütlich machen und sich in der Musik verlieren. Heute Abend mit Tanzmusik von Jet Set. Eintritt frei. A-ROSA Ostseehotel, Zur Seebrücke 1, Tel.: 038293/415-0.

19:30 **Party im Brauhaus – DJ Peter**
Der Eintritt ist frei. Ostsee Brauhaus, Strandstraße 41, Tel.: 038293/4060.

20:00 **Gitarrenfestival – Lulo Reinhardt & Yuliya Lonskaya**
Gypsy meets Classic: Zwei Gitarrenwelten verschmelzen zu einem einzigartigen Klangfeuerwerk. Lulo Reinhardt und Yuliya Lonskaya verbinden Gypsy Jazz, Klassik, Flamenco, Latin und brasilianischen Jazz auf höchstem Niveau. Eintritt: 20,00 €. Kunsthalle, Ostseeallee 48, Tel.: 038293/7540.
Tickets auch online! www.kuehlungsborn.de/tickets



SAMSTAG, 22.08.2026

8:15 **Yoga am Strand** Infos auf S. 31

9:00 **Hatha Yoga am Hafen** Infos auf S. 31

10:00 **Mini-Kids Tour auf dem OstseeJumper**
Infos auf S. 30



11:00 **Kletterspaß im Kletterwald** Infos auf S. 29

11:00 **Speed-Tour auf dem OstseeJumper** Infos auf S. 30

13:00 **feels Piratenkinder**
Infos auf S. 30



13:00 **Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen**
Infos auf S. 29



13:00 **Try Everything Day am Sportstrand**
SUP, Beach Tennis, Roundnet, Volleyball u.v.m. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

15:00 **Freies Spielen & Verleih am Sportstrand**
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

17:45 **BBQ Buffet im Restaurant Fulgen**
 Lasst euch von einer köstlichen Auswahl an gegrillten Spezialitäten, frischen Beilagen und knackigen Salaten verwöhnen während ihr den Blick auf den Hotelpark genießt. 55,00 € p.P. exkl. Getränke. Restaurant Fulgen, Ostseeallee 21, Tel.: 038293/42990.

18:00 **Sunset Lounge Evening**
Kostenfrei. Bis 22:00 Uhr. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

19:00 **Live-Musik – CARIA aka Carina Castillo**
Konzert zum Album Release „Mädchen wie ich“. Deutschsprachiger Urban-Elektro-Pop. Eintritt frei. feels Beach Club Hotel, Anglersteig 2, Tel.: 038293/14026.

19:45 **Kühlungsborner Sommernachtslauf**
TOP EVENT
Passend für die heiße Jahreszeit findet der Lauf in den Abendstunden statt. Es gibt für die kleinen Sportler einen Kids -Run. Auf jeweils 5 oder 10 km können sich die Sportbegeisterten austoben und ihre Eiskugeln vom Tag ablaufen. Zeilbereich: Konzertgarten Ost, Strandpromenade 7. Alle Infos und Anmeldung: **www.kuehlungsborn.de/sommernachtslauf**
Konzertgarten Ost, Strandpromenade 7, Tel.: 038293/8490.



20:00 **Gitarrenfestival – Volker Luft**
Scheinbar grenzenlos scheinen die Klangwelten in die Volker Luft mit seinem Publikum eintaucht: Gitarrenbearbeitungen der Werke Bachs, Beethovens und Gershwins, feuriger andalusischer Flamenco, mitreißender Ragtime, elektrisierender Tango, melancholische Klezmer, fröhliche keltische Klänge, sowie rhythmische afrikanische Musik begeistern und bezaubern die Zuhörer. Eintritt: 20,00 €. Kunsthalle, Ostseeallee 48, Tel.: 038293/7540.
Tickets auch online! www.kuehlungsborn.de/tickets

21:00 **DJ Night in der StormyBAR**
Mit DJ Carsten. Eintritt frei. StormyBAR, Hafenstraße 2, Tel.: 038293/4312100.

SONNTAG, 23.08.2026

- 10:00 **Taizegottesdienst**
Ev. Kirche St. Johannis, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.
- 11:00 **Kath. Gottesdienst**
Kath. Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseeallee 1b,
Tel.: 0381/242340.
- 11:00 **Kletterspaß im Kletterwald** Infos auf S. 29
- 11:00 **Speed-Tour auf dem OstseeJumper** Infos auf S. 30
- 12:00 **Familientag im „Mein Pott“** 
Gestaltet euch gemeinsam als Familie eine schönes
Keramikstück. Euch stehen viele verschiedene
Schablonen, Stempel, Farben und Techniken zur
Verfügung. Anmeldung erforderlich: info@meinpott.net
oder 038293/476630. Mein Pott, Ostseeallee 3.
- 13:00 **Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen** 
Infos auf S. 29
- 14:00 **Galerie Führung** Infos auf S. 28
- 15:00 **Ausstellungseröffnung – Form und Farbe**
Ausstellung mit seltenen Werken von Walter Kröhnke
(1903–1944), geprägt von kühlen Tönen und schwin-
genden Linien, ergänzt durch gefaltete Stahlskulpturen
von Klaus J. Albert (geb. 1943). Einführung: Dr. Gabriele
Himmelmann, Kunsthistorikerin. Musikalische Begleitung:
Enrique Marciano González, Kontrabass. Atelierhaus Rösler-
Kröhnke, Schloßstraße 4, Tel.: 038293/15339.
- 18:00 **Sport – Chill Out Musik und coole Drinks**
Kostenfrei. Bis 22:00 Uhr. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 20:00 **Gitarrenfestival – Ladislav Pazdera**
Ladislav Pazdera (*1989) zählt zu den herausragenden
Akustikgitarrierten seiner Generation. Auf seinem Solo-
Album Chiaroscuro verbindet er Einflüsse aus Folk, Pop,
Flamenco und Neo-Klassik zu persönlichen, ausdrucks-
starken Kompositionen. Seine besondere Klangsprache
prägt auch der Einsatz einer bundlosen Gitarre, die
Vierteltöne ermöglicht. Eintritt: 20,00 €.
Kunsthalle, Ostseeallee 48, Tel.: 038293/7540.
Tickets auch online! www.kühlungsborn.de/tickets



MONTAG, 24.08.2026

- 9:00 **Hatha Yoga am Hafen** Infos auf S. 31
- 10:00 **Dein Volleyballtag am Meer** 
Infos auf S. 32
- 10:00 **Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen** 
13:00 Infos auf S. 29
- 10:15 **Sommergarten Frühsport**
Kurzer Frühsport mit unserem Sportler und Barkeeper
Moritz für einen guten Wochenstart. Kostenfrei.
Baltic Platz, Ostseeallee 47.
- 11:00 **Kletterspaß im Kletterwald** Infos auf S. 29
- 14:00 **Kids King of the Court Turnier – Volleyball** 
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 16:00 **Kübo Kids – Ostseekasper** 
Infos auf S. 15
- 18:00 **Sunset Volleyball Social**
Offene Teams, Musik und lockeres Spielen. Kostenfrei.
Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 19:00 **Zumba Tanz-Fitness-Workout** Infos auf S. 30
- 19:30 **Matze Knop „Die wilde Sommer-Show“**
TOP EVENT
Nach vier erfolgreichen Jahren an Nord- und Ostseeküste
legt Matze Knop im Sommer 2026 noch eine Schippe drauf.
Wenn Deutschlands Parodie-König die Bühne betritt, ist
eines garantiert: beste Laune, spontane Momente und ein
Abend voller Überraschungen. Nach dem Fußballsommer
und den Schlagzeilen der vergangenen Monate ist
eines sicher: Es gibt wieder jede Menge Stoff für neue
Gags, spontane Einfälle und legendäre Momente. Keine
Altersbeschränkung. Einlass: ab 18:00 Uhr.
Eintritt VVK 15,00 €, AK 20,00 €.
Konzertgarten Ost, Strandpromenade 7, Tel.: 038293/8490.
Tickets auch online! www.kühlungsborn.de/tickets



DIENSTAG, 25.08.2026

- 7:00 **Tagesfahrt nach Kopenhagen**
83,00 € p.P. inkl. Stadtrundfahrt. (inkl. Busfahrt, Mautgebühr, Fähüberfahrten, Stadtrundfahrt)
Tickets buchen unter www.pit-reisen.de Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.
- 9:00 **Hatha Yoga am Hafen** Infos auf S. 31
- 9:00 **Keramik malen – Kinder-Workshop Frucht-Mix**
 Es wird fruchtig. Gemeinsam verwandeln wir einen Teller, Tasse oder Müslischale zu einem bunten Obstsalat. Preis: 32,00 € inkl. Keramik, Getränke und Knabberereien. Bitte meldet euch an: info@meinpott.net, Tel. 038293/476630. Mein Pott, Ostseerallee 3.
- 9:00 **Strandgut basteln oder Töpfern** Infos auf S. 26
- 10:00 **Kreativkurs Baumwoll-Stoffbeutel bedrucken**
Infos auf S. 27
- 10:00 **Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen**
13:00 Infos auf S. 29 
- 10:00 **Kunsthandwerkermarkt**
Regionale Künstler und Kunsthandwerker präsentieren hochwertige und individuelle Angebote im Kühlungsborner Konzertgarten West. Der Eintritt ist frei. Bis 17:00 Uhr geöffnet. Konzertgarten West, Strandpromenade 19, Tel.: 038293/8490.
- 
- 10:00 **Strandkorbgespräche**
Mit Gemeindepädagogin Frauke Kiel. Sie finden uns rechts der Seebrücke in dem grünen und weißen Standkorb.
- 10:00 **Strandworkout für jedermann – Ganzkörper-Intervalltraining** Infos auf S. 32
- 10:30 **Tagesausflug durchs Mecklenburger Land**
Eine Reise durchs Mecklenburger Land inkl. Einkehr in den größten SAFTLADEN der Region, bei Schmalzbrot und Sanddornlikör, eine bunte Fahrt durch unser Land, mit Kaffee und Kuchen. Einkehr im alten Gutshaus Gorow. 29,50 € p. P. Buchung an den Rezeptionen Morada Resort Hafenstrasse 2 oder Tel.: 038293/4312300. MORADA Strandhotel, Rudolf-Breitscheid-Straße 19.

- 11:00 **Kletterspaß im Kletterwald** Infos auf S. 29
- 11:00 **Speed-Tour auf dem OstseeJumper** Infos auf S. 30
- 13:00 **Bernstein selbst schleifen** Infos auf S. 26
- 14:00 **Grenzturmführung** Infos auf S. 28
- 15:00 **Beach Games Area am Sportstrand**
Mit Cornhole, Kubb, Roundnet, Boccia und XXL-Spiele. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 17:00 **Autorenlesung „Die letzte gute Tat“**
Der Autor Ralf Peter Paul stellt seinen Roman „Die letzte gute Tat“ vor – Entführung und Mord in Kühlungsborn. Er siedelt seine spannende Geschichte zwischen dem Ostseebad, dem spanischen Küstenort Calpe sowie Berlin an und verschafft dem Leser auch in dieser Hinsicht ein äußerst abwechslungsreiches Lesevergnügen. Eintritt (mit/ohne Kurkarte) 3,00 €/4,00 €. Heimatstube Haus Rolle, Ostseerallee 18, Tel.: 038293/415941.
- 17:30 **Abendgeschichte für Kinder am Strand**
Für unsere Jüngsten mit Familie. Am Kirchenstrandkorb „KiSK“ (rechts von der Seebrücke am Strand). 
- 18:00 **Chill-out Lounge mit Musik**
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 19:00 **Yoga mit Franz N. Kröger** Infos auf S. 31

MITTWOCH, 26.08.2026

- 8:00 **Kühlungsborner Wochenmarkt** Infos auf S. 28
- 9:00 **Morgenandacht „Atempause“**
Andacht zum Tagesbeginn mit kurzem Impuls und Gitarrenmusik. Vielmeyer, Hafenstraße 4, Tel.: 038293/41741.
- 9:00 **Strandgut basteln** Infos auf S. 26
- 9:00 **Töpfern** Infos auf S. 26
- 9:15 **Beach Yoga mit Caro** Infos auf S. 32
- 9:30 **Yoga mit Franz N. Kröger** Infos auf S. 31
- 10:00 **Baltic Sommergarten – Cocktails mixen für Kids**
Alter von 8 bis 12 Jahre. 2,00 €/Kind (Diese Teilnahmegebühr spenden wir, für einen schönen Zweck). Voranmeldung notwendig unter Tel.: 0162/9274164. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Baltic Platz, Ostseerallee 47. 
- 10:00 **Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen**
13:00 Infos auf S. 29 
- 10:00 **Kübo Kids – Kreativ Workshop mit Kirativ**
Infos auf S. 15 
- 10:00 **Strandkorbgespräche**
Mit Gemeindepädagogin Frauke Kiel. Sie finden uns rechts der Seebrücke in dem grünen und weißen Standkorb.

- 10:00 **Tennis Urlauber-Spaßturnier**
Hier können Urlauber gegeneinander auf dem Tennisplatz antreten. Wer gegeneinander antritt wird per Los entschieden. Anmeldungen sind unter Tel.: 038293/7781 und bis kurz vor Turnierbeginn vor Ort möglich. Tennisplatz, Lindenpark, Tel.: 038293/7781.
- 10:30 **Dein Fußballtag am Meer** 
Infos auf S. 32
- 11:00 **Kletterspaß im Kletterwald** Infos auf S. 29
- 11:00 **Speed-Tour auf dem OstseeJumper** Infos auf S. 30
- 13:00 **Bernstein selbst schleifen** Infos auf S. 26
- 14:00 **Beach Soccer Turnier für Kids** 
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 14:00 **Grenzturmführung** Infos auf S. 28
- 14:00 **Kübo Kids – Mitmachzirkus mit Flora Fabula** 
Infos auf S. 15
- 15:30 **Pfarrscheune-Sommercafé**
Zeit für Gemeinschaft, Genuss & gute Gespräche. Wir freuen uns auf schöne Sommernachmittage mit dir! Auf der Pfarrwiese, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.
- 17:30 **Abendgeschichte für Kinder am Strand** 
Für unsere Jüngsten mit Familie. Am Kirchenstrandkorb „KiSK“ (rechts von der Seebrücke am Strand).
- 17:30 **Fitness Hula Hoop mit Caro** Infos auf S. 32
- 17:45  **Mediterranes Pasta-Bufferet im Restaurant Fulgen**
Ein abwechslungsreiches Pasta-Bufferet mit vielfältigen Toppings, frisch zubereiteten Vorspeisen und herzhaften Spezialitäten. Nehmt Platz auf unserer idyllischen Terrasse und lasst euch bei dem herrlichen Blick auf den Hotelpark kulinarisch verwöhnen. 55,00 € p.P. exkl. Getränke Restaurant Fulgen, Ostseeallee 21, Tel.: 038293/42990.
- 18:00 **Chill-out Lounge mit Musik**
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 18:00 **Hatha-Yoga in der Pfarrscheune** Infos auf S. 31
- 19:00 **House am Strand**
Tolle Musik, coole Drinks & leckere Snacks. Jeden Mittwoch mit DJ Jr. Senior aus Rostock. BALU Strandbar, Strandaufgang 15, Tel.: 038293/877248.
- 19:00 **Zumba Fitness Kurs** Infos auf S. 30
- 19:30 **Autorenlesung mit Rolf Barkhorn**
Rolf Barkhorn liest aus seinem Buch „Rübergemacht, aber andersrum“ – Eintritt (mit/ohne Kurkarte) 3,00 €/4,00 €. Heimatstube Haus Rolle, Ostseeallee 18, Tel.: 038293/415941.

- 19:30 **Live-Musik – Trio Royal**
Die dreiköpfige Live-Band sorgt mit ihrer „königlichen“ Lizenz zum Feiern für beste Stimmung und dreht so richtig auf. Im Gepäck: aktuelle Chart-Hits, Rock-, Pop- und Dance-Klassiker – ein Mix, der garantiert mitreißt! Eintritt frei. Konzertgarten West, Strandpromenade 19, Tel.: 038293/8490.
- 20:00 **Kabarett Leipziger Pfeffermühle „Urlaub vom Gehirn“**
Unser „Mädels Abend“ mit Humor, einem Quäntchen Leichtigkeit und viel Verständnis für den Nachbarn. Lassen Sie sich von den vier Pfeffermüllerinnen an die Hand nehmen und von allen Blindgängern des Alltags befreien. Wir freuen uns über Ihren Besuch. Reservierung unter Tel.: 038293/13399. Ostseekino Kühlungsborn, Waldstrasse 1c, Tel.: 038293/13399.
- 20:00 **Live-Musik – Manuel Richter**
Einfach vorbeikommen, gemütlich machen und sich in der Musik verlieren. Heute Abend mit Akustik-Gitarrist Manuel Richter. Eintritt frei. A-ROSA Ostseehotel, Zur Seebrücke 1, Tel.: 038293/415-0.
- 20:00 **Sommermusiken Kirchenkonzert – „Dieser Moment“**
Liedermacherkonzert mit Klaus-André Eickhoff. Eintritt: 10,00 € p. P., 8,00 € ermäßigt, 20,00 € Familienkarte. Kath. Kirche, Ostseeallee 1b, Tel.: 038293/17261.

DONNERSTAG, 27.08.2026

- 7:00 **Tagesfahrt nach Kopenhagen**
83,00 € p.P. inkl. Stadtrundfahrt. (inkl. Busfahrt, Mautgebühr, Fährüberfahrten, Stadtrundfahrt) Tickets buchen unter www.pit-reisen.de Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.
- 8:00 **Tagesfahrt – Seebrücke Prerow & Fischland-Darß-Zingst**
Busfahrt, Rundfahrt Fischland, Freizeit Seebrücke Prerow & Ahrenshoop. Ticket 48,00 € p.P. Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.
- 9:00 **Hatha Yoga am Hafen** Infos auf S. 31
- 9:00 **Strandgut basteln** Infos auf S. 26
- 9:00 **Töpfern** Infos auf S. 26
- 10:00 **Fit in jedem Alter – Mobilisations- und Kräftigungstraining** Infos auf S. 32
- 10:00 **Kreativkurs Nass-Filzen** Infos auf S. 27
- 10:00 **Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen** 
13:00 Infos auf S. 29

- 10:00 **Strandkorbgespräche**
Mit Gemeindepädagogin Frauke Kiel. Sie finden uns rechts der Seebrücke in dem grünen und weißen Strandkorb.
- 11:00 **Kletterspaß im Kletterwald** Infos auf S. 29
- 11:00 **Speed-Tour auf dem OstseeJumper** Infos auf S. 30
- 12:00 **Orgel to go – musikalische Mittagspause**
Für rund 20 Minuten erklingt die Orgel. Eintritt frei. Ev. Kirche St. Johannis, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.
- 13:00 **Bernstein selbst schleifen** Infos auf S. 26
- 14:00 **Kreativkurs Seidenmalerei** Infos auf S. 27
- 15:00 **Kids Play Zone am Sportstrand** 
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 15:30 **Brauereiführung im Brauhaus** Infos auf S. 28
- 16:00 **Workshop – Ukulele** Infos auf S. 29
- 16:30 **Kübo Kids – Kinderdisco mit Tanzanimation** 
Infos auf S. 15
- 17:15 **Workshop – Trommeln** Infos auf S. 29
- 17:30 **Abendgeschichte für Kinder am Strand** 
Für unsere Jüngsten mit Familie. Am Kirchenstrandkorb „KiSK“ (rechts von der Seebrücke am Strand).
- 18:00 **After Work Sunset Deep**
Kostenfrei. Bis 22:00 Uhr. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 18:00 **Sommergarten After Work Treff**
Kühlungsborner Treff zum „Klöhnen und Schnacken“. Baltic Platz, Ostseeallee 47.
- 18:30 **Radtour zum Sonnenuntergang**
Mit Pastor M. Haaks. Treffpunkt kath. Kirche 18:30 Uhr. Treffpunkt Campingpark 18:45 Uhr. Treffpunkt Kath. Kirche, Ostseeallee 1b, Tel.: 038293/17261.
- 19:00 **Keramik malen – Candle Night Abend**
Bemalt eure ausgewählte Keramik ganz nach euren Wünschen. Kosten: 15,00 € Workshopgebühr + passendes Keramikstück mit einem Mindestwert von 30,00 €. Bitte meldet euch an: info@meinpott.net, Tel.038293/476630. Mein Pott, Ostseeallee 3.
- 20:00 **Gitarrenfestival – Arne Jansen & Stephan Braun**
„Short Stories“ ist voll von dieser demutsvollen Zurückhaltung. Wie jeder gute Geschichtenerzähler lassen Jansen und Braun Platz für das Ungesagte und eröffnen damit Interpretationsräume mit langem Nachhall im Kopf der Zuhörenden. Eintritt: 20,00 €. Kunsthalle, Ostseeallee 48, Tel.: 038293/7540.
Tickets auch online! www.kühlungsborn.de/tickets



R=MOD=

— THE MUSIC OF DEPECHE MODE —

Samstag
29. August 2026

19:30 Uhr | Einlass 18:30 Uhr
im Konzertgarten West

www.kühlungsborn.de/tickets



FREITAG, 28.08.2026

TOP
EVENT

Kühlungsborner Hafenfest

Vom 28. bis 30.08.2026 – Das Hafenfest in Kühlungsborn lädt zu maritimer Stimmung und fröhlichem Treiben ein! Genieße ein abwechslungsreiches Programm mit Live-Musik, kulinarischen Köstlichkeiten und spannenden Aktionen rund um den Hafen. Eintritt frei. Bootshafen Kühlungsborn, Fulgen 5, Tel.: 038293/8490.

- 9:00

Hatha Yoga am Hafen

Infos auf S. 31
- 9:15

Tagesausflug nach Dänemark

1 Tag in Dänemark inkl. Schiffsreise. Viele Informationen über Land, Menschen und Geschichte. Ankunftshallen, Südpol inkl. Bötö/Nör Pumpenstation, dem Seebad Marielyst, Besuch der Likör-Manufactur, inkl. Freigetränk bei LARSENS Plads. All Inklusive Buffet inkl. aller Getränke p. P: 85,00 €. Buchung an der Rezeption. MORADA Strandhotel, Rudolf-Breitscheid-Straße 19.
- 10:00

Kreativkurs Traumfänger basteln

Infos auf S. 27
- 10:00

Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen

Infos auf S. 29
- 10:00

Strandkorbgespräche

Die Tourismusseelsorgerin der Pfarrei Herz Jesu, Cathrice Stadler, lädt Sie herzlich zu einem offenen Gespräch ein. Ob Sorgen, Fragen oder einfach ein bisschen Seelenurlaub. Kontakt: Tel.: 0176/13719207. Kath. Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseeallee 1b.
- 11:00

Kletterspaß im Kletterwald

Infos auf S. 29
- 11:00

Speed-Tour auf dem OstseeJumper

Infos auf S. 30
- 14:00

Grenzturmführung

Infos auf S. 28
- 15:00

Volleyballkurse für Teens & Erwachsene

Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 15:30

Tagesfahrt – Störtebeker-Festspiele Rügen

Frühbucher: 89,00 € Erwachsene / 79,00 € Kinder bis 15 Jahre (inkl. Eintritt & Parkgebühren). Tickets buchen unter www.pit-reisen.de. Reisebüro Pit, Hermannstraße 26, Tel.: 038293/7626.
- 16:00

Kübo Kids – Kinder-Zauber-Mitmachshow

Infos auf S. 15
- 16:00

Yogakurs im PUR DAY SPA

15,00 € p. P. Mit Voranmeldung unter Tel.: 038293/81171 oder spa.kuehlungsborn@4jahreszeiten-hotels.de. Geeignet für alle Yoga-Levels. Pur Day Spa im Hotel 4Jahreszeiten, Ostseeallee 10-12, Tel.: 038293/81171.
- 17:00

Friday King of the Court für jedermann

Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.



- 17:00

 BBQ Grillbuffet im Restaurant Wolkenlos

An diesen Abenden findet in unserem Wolkenlos kein regulärer À-la-carte-Restaurantbetrieb statt. Stattdessen begrüßen wir Sie zu unserem BBQ-Buffet. 39,90 € p. P. Reservierung unter: 038293/81-152. Wolkenlos, Ostseeallee 12, Tel.: 038293/81152.
- 18:00

Beach Lounge Evening mit Musik & Drinks

Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 19:30

Klangreise im BALTIC SPA

In der ruhigen Atmosphäre unseres SPAs erlebt ihr eine 50-minütige Auszeit – begleitet von den sanften, harmonischen Klängen handgefertigter Klangschaalen. 20,00 € pro Person. Die Eintrittskarten sind an der Rezeption erhältlich. Hotel Upstalsboom, Ostseeallee 21, Tel.: 038293/4299-0.
- 19:30

Live-Musik – Tanzmusik mit Jet Set

Das Tanzbein schwingen oder einfach vorbeikommen, gemütlich machen und sich in der Musik verlieren. Heute Abend mit Tanzmusik von Jet Set. Eintritt frei. A-ROSA Ostseehotel, Zur Seebrücke 1, Tel.: 038293/415-0.
- 19:30

Party im Brauhaus – DJ Klaus

Der Eintritt ist frei. Ostsee Brauhaus, Strandstraße 41, Tel.: 038293/4060.

20:00

Gitarrenfestival – Valeria Galimova

Mit Leidenschaft für klassische Traditionen und zeitgenössische Interpretationen verleiht sie jedem Auftritt Tiefe und Originalität. Ihre Kunstfertigkeit, ihr technisches Können und ihre einzigartige musikalische Stimme begeistern ein weltweites Publikum. Eintritt: 20,00 €. Kunsthalle, Ostseeallee 48, Tel.: 038293/7540.

Tickets auch online! www.kuehlungsborn.de/tickets

- 20:00

 Live-Musik – Eiszeit

Überzeugend nah am Original – Erleben Sie EISZEIT in einem Programm mit ausschließlich Songs von Peter Maffay. Eintritt frei. Konzertgarten West, Strandpromenade 19, Tel.: 038293/8490.



SAMSTAG, 29.08.2026

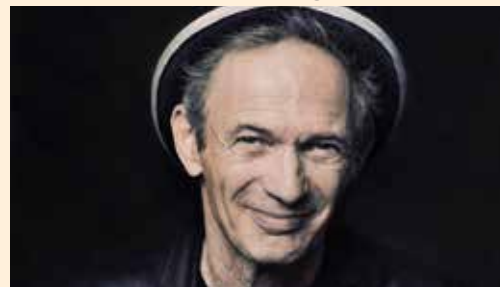
- 8:15 **Yoga am Strand** Infos auf S. 31
- 9:00 **Hatha Yoga am Hafen** Infos auf S. 31
- 10:00 **Mini-Kids Tour auf dem OstseeJumper** Infos auf S. 30 
- 11:00 **Kletterspaß im Kletterwald** Infos auf S. 29
- 11:00 **Speed-Tour auf dem OstseeJumper** Infos auf S. 30
- 13:00 **feels Piratenkinder** Infos auf S. 30 
- 13:00 **Try Everything Day am Sportstrand**
SUP, Beach Tennis, Roundnet, Volleyball u.v.m. Kostenfrei.
Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 15:00 **Freies Spielen & Verleih am Sportstrand**
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 17:45 **BBQ Buffet im Restaurant Fulgen**
 Lasst euch von einer köstlichen Auswahl an gegrillten Spezialitäten, frischen Beilagen und knackigen Salaten verwöhnen während ihr den Blick auf den Hotelpark genießt. 55,00 € p.P. exkl. Getränke. Restaurant Fulgen, Ostseeallee 21, Tel.: 038293/42990.
- 18:00 **Sunset Lounge Evening**
Kostenfrei. Bis 22:00 Uhr. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

- 19:30 **Remode – The Music of Depeche Mode**
 Remode bringt die legendären Hits von Depeche Mode in einem kraftvollen, rockigen Sound auf die Bühne. Mit energiegeladenen Gitarren, pulsierenden Drums und beeindruckender Bühnenpräsenz verbindet die Band die Atmosphäre des Originals mit ihrer eigenen dynamischen Interpretation. Spektakuläre Lichtinszenierungen und mitreißende Live-Performances machen jedes Konzert zu einem besonderen Erlebnis für Depeche-Mode-Fans und Rockliebhaber. Eintritt VVK 19,00 €, AK 25,00 €.

Tickets unter www.kühlungsborn.de/tickets
Konzertgarten West, Strandpromenade 19, Tel.: 038293/8490.



- 20:00 **Gitarrenfestival – Abi Wallenstein & Martin Friedenstab**
Abi Wallenstein, „Vater der Hamburger Blueszene“, begeistert seit über 40 Jahren mit seinem einzigartigen Gitarrenspiel, rauher Stimme und starker Bühnenpräsenz – ob auf Festivals oder als Straßenmusiker. Martin Friedenstab steht für modernen Blues mit eigenem Sound: virtuose Slide-Gitarre, erdige Soli und authentischer Gesang, inspiriert vom Mississippi-Blues. Eintritt: 20,00 €. Kunsthalle, Ostseeallee 48, Tel.: 038293/7540.
Tickets auch online! www.kühlungsborn.de/tickets



- 21:00 **Motto Party Black and White in der StormyBAR**
Mit DJ Carsten. Dresscode: ausschließlich oder überwiegend schwarze und weiße Kleidung. Getränk: White Sangria 9,50 €. Eintritt frei. StormyBAR, Hafenstraße 2, Tel.: 038293/4312100.

SONNTAG, 30.08.2026

- 10:00 **Ev. Gottesdienst mit Segen zum Schulanfang**
Mit Kindergottesdienst und anschließendem Kirchenkaffee.
Ev. Kirche St. Johannis, Schloßstr. 19, Tel.: 038293/17261.
- 11:00 **Kath. Gottesdienst**
Kath. Kirche Heilige Dreifaltigkeit, Ostseeallee 1b.
- 11:00 **Kletterspaß im Kletterwald** Infos auf S. 29
- 11:00 **Kühlungsborner Stadtführung** Infos auf S. 28
- 11:00 **Speed-Tour auf dem OstseeJumper** Infos auf S. 30
- 12:00 **Familientag im „Mein Pott“** 
Gestaltet euch gemeinsam als Familie eine schönes Keramikstück. Euch stehen viele verschiedene Schablonen, Stempel, Farben und Techniken zur Verfügung. Anmeldung erforderlich: info@meinpott.net oder 038293/476630. Mein Pott, Ostseeallee 3.
- 13:00 **Kübo Bricks Workshop – Freies Bauen** 
Infos auf S. 29
- 14:00 **Galerie Führung** Infos auf S. 28
- 18:00 **Sport – Chill Out Musik und coole Drinks**
Kostenfrei. Bis 22:00 Uhr. Am Sportstrand, Strandzugang 3.

MONTAG, 31.08.2026

- 10:00 **Dein Volleyballtag am Meer** Infos auf S. 32
- 10:15 **Sommergarten Frühsport**
Kurzer Frühsport mit unserem Sportler und Barkeeper Moritz für einen guten Wochenstart. Kostenfrei. Baltic Platz, Ostseeallee 47.
- 14:00 **Kids King of the Court Turnier – Volleyball**
Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3. 
- 18:00 **Sunset Volleyball Social**
Offene Teams, Musik und lockeres Spielen. Kostenfrei. Am Sportstrand, Strandzugang 3.
- 19:00 **Zumba Tanz-Fitness-Workout** Infos auf S. 30
- 20:00 **Live-Musik Open Air – Phillipp Lumpp**
Eigener Deutschpop & selbst interpretierte Covers. Philipp Lumpp der Newcomer, aus dem kleinen Cleversulzbach. Ein paar kleine Überraschungen hat der Künstler natürlich auch immer im Gepäck. Es erwartet euch ein Sundowner-Konzert im Innenhof – voller Wärme und Ehrlichkeit. Hutkonzert – alle Erlöse gehen zu 100% an den Künstler. Einlass ab 19:30 Uhr. Bülow's CocktailLounge, Ostseeallee 24, Tel.: 038293/8290.



06 SEP 2026

AB 11:00 UHR
im Konzertgarten WestJUGENDBLAS
ORCHESTER
TAG**Konzertgarten West****11:00 bis 12:00 Uhr**

Auftritt Bläserklasse 5 + 6

14:00 bis 15:00 Uhr

Auftritt Bläserklasse 7 + 8

15:30 Uhr

Y.B.O.K. Blasorchester (Young BOK – junges Blasorchester Kühlungsborn)

16:30 Uhr

B.O.K. Blasorchester Kühlungsborn (9 – 12 Klasse)

17:30 Uhr

Finale mit allen Schülern

Vergleichender Gästemonitor

GÄSTEUMFRAGE



IHRE MEINUNG ZÄHLT!

Wir hoffen, dass Sie mit Ihrem Aufenthalt im Ostseebad Kühlungsborn wunschlos glücklich waren! Denn uns ist Ihre Zufriedenheit ein großes Anliegen. Um Ihnen langfristig Qualität und Service nach Ihren Wünschen bieten zu können, führen wir eine ganzjährige Gästebefragung durch. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie an der Befragung teilnehmen.

Die Ergebnisse fließen in die Gestaltung und Optimierung unseres touristischen Angebots ein.

Das Team der Tourismus GmbH Kühlungsborn sagt Danke für Ihre Mithilfe!

Und so können Sie mitmachen:



Auf unserer Webseite:
www.kuehlungsborn.de/gaesteumfrage

Über den direkten Link:
www.gaeste-zufriedenheit.de/kuehlungsborn



Kinder- und Familienprogramm
Hallo, ich bin Fulgi! Ihr entdeckt mich in diesem Heft immer an den Stellen, an denen ich euch Tipps für euren Urlaub in Kühlungsborn gebe. Seht mal was hier alles los ist!



Das sollten Sie nicht verpassen! Dies sind die Höhepunkte des Monats.



Lassen Sie es sich schmecken!
Hiermit finden Sie die kulinarischen Tipps im Ort.



Von der hippen Cocktailnacht übers Schaurösten bis hin zur edlen Whiskyverkostung. Hier dreht sich alles ums Thema Getränke.

Bitte beachten Sie: Während der Veranstaltungen in den Konzertgärten sind Hunde und Fahrräder nicht erlaubt.

JETZT ANMELDEN UND KEINE NEWS MEHR VERPASSEN!

Mit unserem Newsletter erhalten Sie monatliche Updates zu saisonalen Highlights, Gewinnspielen, Tipps für Ihren nächsten Aufenthalt und Inspiration für einmalige Events und Erlebnisse im Ostseebad.



www.kuehlungsborn.de/service/news-aktuelles/newsletter.html

HERAUSGEBER UND IMPRESSUM

Anzeigen, Satz & Zusammenstellung:

Tourismus, Freizeit & Kultur GmbH Kühlungsborn
Ostseeallee 19, 18225 Ostseebad Kühlungsborn
www.kuehlungsborn.de
s.pede@kuehlungsborn.de
Tel.: 038293/849-0



natureOffice.gmbh/DE-077-524090

Druck:

Druckerei Weidner Nachfolger GmbH, Carl-Hopp-Straße 15, 18069 Rostock
Telefon 0381/461074-0, info@druckerei-weidner.de

Titelfotos:

Tourismus, Freizeit & Kultur GmbH Kühlungsborn, Jasmin Fernholz,
Ulrike Pawandenat

Fotos:

Tourismus, Freizeit & Kultur GmbH Kühlungsborn; Fotos der
Künstler, Anzeigenkunden und ortsansässigen Hotels, Jasmin
Fernholz, Arvid von Oertzen, Ulrike Pawandenat, Freepik.com

Copyright:

Nachdruck nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers.
Wir übernehmen keine Gewähr für die Richtigkeit und
Vollständigkeit der Angaben. Für unverlangt eingesandte
Manuskripte und Veranstaltungshinweise besteht kein Anspruch auf
Veröffentlichung. Es gelten unsere AGBs (www.kuehlungsborn.de).

Hinweise:

Wir übernehmen keine Gewähr für die Richtigkeit und
Vollständigkeit der Angaben. Änderungen vorbehalten.



Tourist-Information Ostseebad Kühlungsborn

Information für Groß und Klein, Stadt-
führungen, Bernstein- und Töpferkurse/
Strandgut basteln, Souvenirs,
Touristenfischereischeine,
Angelberechtigungskarten.



Tourist-Info & Zimmervermittlung
Tel.: +49(0)38293/849-0

Ostseeallee 19, 18225 Ostseebad Kühlungsborn
info@kuehlungsborn.de, www.kuehlungsborn.de

Öffnungszeiten:

August	Mo – Fr	09:00 – 17:00 Uhr
	Sa/So	10:00 – 16:00 Uhr
	Feiertags	10:00 – 16:00 Uhr

NEU IN KÜHLUNGSBORN

Hafenstraße 5

SPORTALM
KITZBÜHEL





Teilen Sie Ihren Lieblingsmoment in Kühlungsborn mit uns.



#kühlungsborn #meinkühlungsborn

